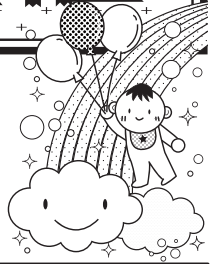


2014・2015
12・1
Vol.82

八代こどもプラザ通信

- こどもプラザ すくすく マックスバリュ2F TEL/32-0404
- こどもプラザ わくわく イオン八代2F TEL/30-7140
- 八代市ファミリー・サポート・センター マックスバリュ2F TEL/32-0404

<http://toraneco.net/sukusuku/> (こどもプラザホームページ) <http://toraneco.net/famisupo/> (ファミサポホームページ)



✕こどもプラザ代表からのメッセージ



師走の風の冷たさはひとしおですね。皆さま、お元気で過ごしてですか。

さて、今年もあと1ヶ月となりましたね。私は、年々1年が短く感じます。読んだ本によると、時間感覚は年齢分の1に相当するという説があるそうです。プラザで過ごしている子どもたちが、とてもゆったりとした時を過ごしているのが、よく分かる気がします。私の50倍の時間を持っているからなのでしょうね。妙に納得。

ひたむきに遊んでいるときの笑顔、ママの手作りのお弁当をパクパクほおぼる顔、まだ遊ぶ!帰らないと、自動ドアの前でダダをこねて泣いている姿を見ると、全てが豊かな時間にたえず子どもならではのことでないでしょうか。毎日、育児や家事に追われ、「早く!早く!」とせかしてしまうママの気持ちもよくわかりますが、そんなときこそ、子どもと一緒にゆったりとした時を楽しませてはいかがでしょうか。夕食作りは後回しにして、温かなお部屋の中で子どもの息遣いに寄り添ってみたら、あなたもきっと幸せで安らげる時間を過ごせるかもしれません。 こどもプラザ代表 澤井 美香

🍪 年末年始のお休みについて

こどもプラザ
すくすく 12/29(日)～1/3(金)
★ 1/6(火)より開館

こどもプラザ
わくわく 12/29(日)～1/3(金)
★ 1/5(月)より開館

ファミリー
サポート
センター 12/29(日)～1/3(金)
★ 1/5(月)より開館

お間違えのないよう各カレンダーで確認の上ご来所ください



オススメ! やつちろ公園情報

公園についてみよう♪

会地公園
八代市大村町

★ オススメポイント ★

とても広～い芝生広場と、小さな子から遊べるローラーすべり台やブランコのある遊具広場があるので、お散歩したり寝転んだり、遊具にチャレンジしてみたり、年代にあわせた遊びが楽しめるスポットです。近くにはたくさんのお店もあるので、お買い物ついでにいかが?

* 駐車場/11台程度 * 問い合わせ…

★ トイレ/あり 八代市街路公園課
(多目的トイレもあり) (TEL 33-4123)



ひろばの風景

“子育てミニ講座”のひとコマ

9月17日 代陽公民館にて調理実習を行いました。今回はお魚を使った料理にチャレンジ。親切な指導でその日から役立つ料理のコツを学ぶことができました。

● 子育てミニ講座

すくすく: 第3水曜日 10:30～11:30

わくわく: 第2金曜日 10:30～11:30

※変更の場合もあります。当月のこどもプラザ通信等でお確かめ下さい

『こどもプラザすくすく』『こどもプラザわくわく』『八代市ファミリー・サポート・センター』は、八代市の委託を受けて、八代子育てサークルネットワーククレインボーが運営しております。



TEL/ 0965-32-0404 FAX/ 0965-32-0406

八代市本町3丁目1-29号
(マックスバリュ2F)

■開放時間 10:00~15:00
※相談対応のみ15:00~16:00

■開館日 火曜・水曜・金曜・土曜

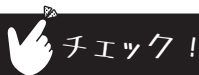
■休館日 月曜・木曜・日曜・祝日

12月の予定 Dec. 2014

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 休館	2	3	4 休館	5	6
7 休館	8 休館	9 ★子育て フリートーク	10 ★授乳育児 相談	11 休館	12	13
14 休館	15 休館	16 ★すくすく デビューDAY	17 ★すくすく ミニ講座	18 休館	19 ★親子 ふれあい	20
21 休館	22 振替開館	23 休館	24 ★こどもの発達相談 ★ふたば	25 休館	26	27
28 休館	29 休館	30 休館	31 休館	休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています		

すくすくミニ講座 子育てママの「働く」を考える

17日(水) ~仕事と家庭のバランス~
10:30~11:30 永江 由美氏 (ジョブカフェ八代)



ひろばは12月28日(日)~1月5日(月)までお休みになります。
ファミサポにつきましては、12月29日(月)~1月4日(日)は日曜祝日扱いとなります。

すくすくほっとサロン

定員：10名

9日(火) 子育てフリートーク
10:30~11:30
進行:澤井 美香 (Nobody's Perfectアドバイザー)
子育ての悩みや
関心事など
ママ同士ゆっくり
お話しませんか?

10日(水) 授乳育児相談
10:00~11:55
児浦 ミキ氏 (助産師)
おっぱいのケア、
ミルクや卒乳の事など
なんでも聞いてみよう

16日(火) すくすく
デビューDAY
10:30~11:00
初めて来所の方向士の
交流や、親子ふれあい
遊び、絵本の読み聞かせ
などを行います

19日(金) 親子ふれあいタイム
ストレッチ
10:30~11:00
山田 真紀氏 (わくわくアドバイザー)

24日(水) こどもの発達相談
10:30~12:30
植草 みどり氏 (言語・発達相談員)
気になることや
子育ての悩みなど
お気軽に
相談できます

24日(水) 身長体重測定会
10:30~11:30
ふたば
子どもの成長を
記録しませんか?
※母子手帳をご持参ください

1月の予定 Jan. 2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7	8 休館	9	10
11 休館	12 休館	13 ★子育て フリートーク	14 ★授乳育児 相談	15 休館	16	17
18 休館	19 休館	20 ★すくすく デビューDAY	21 ★すくすく ミニ講座	22 休館	23	24
25 休館	26 休館	27	28 ★こどもの発達相談 ★ふたば	29 休館	30	31

すくすくミニ講座 親子で楽しむわらべうた

21日(水) ~子どもの世界を広げよう~
10:30~11:30 澤井 美香氏 (こどもプラザ代表)



すくすくほっとサロン

定員：10名

13日(火) 子育てフリートーク
10:30~11:30
進行:澤井 美香 (Nobody's Perfectアドバイザー)
子育ての悩みや
関心事など
ママ同士ゆっくり
お話しませんか?

14日(水) 授乳育児相談
10:00~11:55
児浦 ミキ氏 (助産師)
おっぱいのケア、
ミルクや卒乳の事など
なんでも聞いてみよう

20日(火) すくすく
デビューDAY
10:30~11:00
初めて来所の方向士の
交流や、親子ふれあい
遊び、絵本の読み聞かせ
などを行います

28日(水) こどもの発達相談
10:30~12:30
植草 みどり氏 (言語・発達相談員)
気になることや
子育ての悩みなど
お気軽に
相談できます

28日(水) 身長体重測定会
10:30~11:30
ふたば
子どもの成長を
記録しませんか?
※母子手帳をご持参ください



TEL/ 0965-30-7140 FAX/ 0965-30-7141

八代市沖町六番割3987-3
(イオン八代2F)

- 開放時間 10:00~15:00
※相談対応のみ15:00~16:00
- 開館日 月曜~金曜
(開館日が祝日の場合は、土曜振替)
- 休館日 土曜・日曜

12月の予定 Dec. 2014

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 ★こどもの発達相談 ★ふたば	4	5	6 休館
7 休館	8	9	10	11	12 ★わくわく ミニ講座	13 休館
14 休館	15 ★肥後っ子の日	16 ★子育て グループク	17	18	19	20 休館
21 休館	22	23 休館	24	25	26	27 振替開館
28 休館	29 休館	30 休館	31 休館	休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています		

わくわくミニ講座

12日(金)
10:30~11:30



冬を楽しくすごそう♪
~おトクな暖房、省エネのコツ~

九州電力(エコ・マザー)



3日(水) 10:30~12:30
こどもの発達相談
植草 みどり氏
(言語・発達相談員)
気になることや
子育ての悩みなど
お気軽に
お気軽に
相談できます

3日(水) 10:30~11:30
**身長体重測定の会
ふたば**
子どもの成長を
記録しませんか?
※母子手帳を
ご持参ください

15日(月) 13:30~14:00
肥後っ子の日

16日(火) 10:15~11:15
子育てグループク
進行:澤井 美香
(Nobody's Perfect7アソビ-9-)
託児有(要・申込)
先着7名程度
子育ての悩みや
関心事などを
お話しませんか?

八代で活動する子育てサークルが主催するサークル
体験を通じた交流イベントです。いつものわくわく
とは、違う雰囲気の中でお話ししてみませんか? 子育
てママやパパはもちろん、妊婦さんも大歓迎
*赤ちゃんのための木育
*絵本の読み聞かせ
*親子でリズム体操体験
*八代の子育てサークルが参加する
楽しいトークタイムなど
12月13日(土)
午前10時~11時50分
於)こどもプラザわくわく

主催は子育てサークルネットワークレインボーです。当日、わくわくの広場は休館です。

1月の予定 Jan. 2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5	6	7 ★こどもの発達相談 ★ふたば	8	9 ★わくわく ミニ講座	10 休館
11 休館	12 休館	13	14	15 ★肥後っ子の日	16 ★親子 ふれあい	17 振替開館
18 休館	19	20	21	22	23	24 休館
25 休館	26	27 ★子育て グループク	28	29	30	31 休館

わくわくミニ講座

9日(金)
10:30~11:30

親子の元気な体づくり
~冬の感染症予防と対策~

八代市保健センター

7日(水) 10:30~12:30
こどもの発達相談
植草 みどり氏
(言語・発達相談員)
気になることや
子育ての悩みなど
お気軽に
相談できます

7日(水) 10:30~11:30
**身長体重測定の会
ふたば**
子どもの成長を
記録しませんか?
※母子手帳を
ご持参ください

15日(木) 13:30~14:00
肥後っ子の日

16日(金) 10:30~11:00
**親子ふれあいタイム
体操でリフレッシュ!!**
米満 秀子氏 (3B体操公認指導士)

27日(火) 10:15~11:15
子育てグループク
進行:澤井 美香
(Nobody's Perfect7アソビ-9-)
託児有(要・申込)
先着7名程度
子育ての悩みや
関心事などをお話し
て楽しい時間を
過ごしませんか?

1.2.3歳は強情っぱり!?

1歳をすぎると始まる「イヤ!」「イヤ!」の連発。そのうえ、2歳頃から思い通りにならないと、長泣き、大泣き、わからんちん、パニック、ひくり返り、物投げ...もういいかげんにして!! と言いたいママは多いはず。
.....これってどうすればいいんでしょう?

どんな子だって1歳〜3歳頃は強情っぱりであたり前。歩く前には立ちとどすん(尻もち)が必要のように、強情・イヤイヤは子どもが自分をつくるためにどうしても通らなくてはならない道なのです。やがて言葉での表現力、見通しをもつ力、状況の理解力などが育つと強情っぱりは自然に消滅していきます。

子育て中のお母さんは根気強く、共感力や相手の気持ちをくみとる力が高いほど子どもの強情とつき合うことにより親も知らず知らずのうちに成長しているのでしょう。

どすん
大泣き・ひくり返りがはじまったら...

もうかたない...しばらく泣かせて 順番をみまからせて「もう、おしまい」とか「さあいこうか」と気持ちの立て直しをはかるしかありません。ふー。母は強くなるはずですよ。

たっち
ややこしくしないために...
子どもが納得しやすいことばの例

- 気持ちに共感 「〇〇したかったのね」
- 思いを伝える 「お母さんは〇〇がしたいの」
- 物の気持ちを伝える 「〇〇さん(物の名前)は〇〇だって」
- 選ばせる 「〇と〇とどっちにする？」
- 尊重する 「〇〇を お願いね」
- 理由を伝える 「〇〇だから〇〇しようね」
- 見通しをもたせる 「〇〇したら〇〇しようね」

ファミリーサポートセンター

※要会員登録※

0965-32-0404
(子どもプラザすぐすぐ内)

【利用会員】とは...「お子さんを預けたい方」

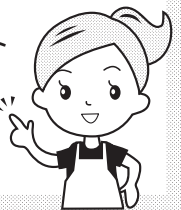


生後2ヶ月〜小学6年生までのお子さんがいる方が登録、利用できます。

そんな利用もできます

- ☑ 土日の利用
- ☑ 1時間だけのショート利用
- ☑ 習い事やお迎えの送迎サポート

事前に登録しておく
利用もスムーズです。
学校行事や病院受診の際も利用してね



ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。



- * 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
- * 学童クラブから習い事への送迎
- * 訪問保育もできます

など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができて安心です。

会員の種類

- 『子育て支援を受けたい人(利用会員)』 会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。(会員登録および受講無料)
- 『子育て支援を行いたい人(提供会員)』
- 『1と2の両方の人』 (両方会員) なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

【平日】 午前7時〜午後8時まで
1時間 **600円**
(上記時間外および土・日・祝日)
1時間 **700円**

■受付・問い合わせ■

月・火・水・金・土
(木・日休/祝日の場合、翌日休)
午前10時〜午後6時
(以外は、留守番電対)
木曜日は、子ども未来課が対応
TEL 33-8721

※ただし、援助活動には、休みはありません