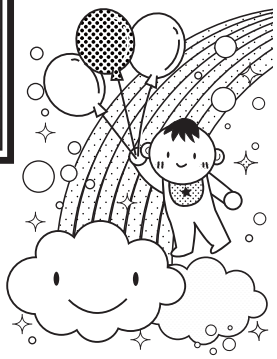
2014
1
Vol.74

すくすく通信

発行日 平成26年1月1日
発行者 こどもプラザすくすく



■開放時間 10：00～16：00 ※冬季時間（1～3月）
■休 館 日 月曜日・木曜日
（休館日が祝日の場合は、翌日休み）
八代市本町３丁目1-29号（マックスバリュ２F）

TEL/ 0965-32-0404
FAX/ 0965-32-0406
すくすく携帯サイト
http://toraneco.net/sukusuku/（ホームページ）
http://sukusuku8246.seesaa.net/（お知らせブログ）

皆様おそろいでよき新年をお迎えのことと存じます。
プラザは、親子がゆっくりくつろげて、子育てを
楽しんでいただけるようにと、日々務めております。
本年も笑顔あふれる広場でお迎えします。

こどもプラザすくすくアドバイザー一同

すくすくの開放時間が延長されます

冬季1～3月のみ **10:00～16:00** 寒い季節の遊び場としてご利用ください

年始休館のお知らせ

12/29(日)～1/3(金) 迄休館
★新年は1/4(土)より開館いたします。

ひろばの風景

◆ひろば
赤ちゃんコーナーにて

赤ちゃんをかこんで
おしゃべりもはずみます☆

パパとママにかこまれて
なごやかなひととき・・♪

すくすくPickUP

澤井美香

毎月第2火曜日の10:30～予約不要の
『子育てフリートーク』の進行役をしています。
ちょっぴり先輩ママと初心者ママが出会える
ワクワクする時間を過ごしませんか?
●公園情報、子連れでランチできるお店
一人でお風呂に入れるワザ!
簡単離乳食作りなどなど...
疑問やお悩みを楽しくおしゃべりしましょう

1月の予定 Jan. 2014

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 年始休館	2 年始休館	3 年始休館	4
5	6 休館	7	8 ★母乳育児相談	9 休館	10	11
12	13 休館	14 ★子育てフリートーク	15 ★すくすくミニ講座	16 休館	17	18
19	20 休館	21	22 ★ふたば	23 休館	24	25
26	27 休館	28	29 ★発達相談	30 休館	31	
		休館日以外は、気軽に交流できるひろばが開いています				

8日(水) 10:00～11:55
母乳育児相談
児浦ミキ氏（助産師）
授乳のお悩みなどお気軽に

14日(火) 10:30～11:30
すくすくほっとサロン
子育てフリートーク
進行:澤井美香
(Nobody's Perfectファシリテーター)
子育ての悩みや関心事など、ママ同士ゆっくりお話しませんか？
定員：10名

15日(水) 10:30～11:30
すくすくミニ講座
子育てママの"働く"を考える
～ワークライフバランスを考えてみませんか?～
永江 由美氏
（ジョブカフェ八代 サテライト員）

22日(水) 10:30～11:30
身長体重測定の会
ふたば
子どもの成長を記録しませんか？
※母子手帳をご持参ください

29日(水) 10:30～12:30
発達相談
植草みどり氏
（言語・発達相談員）
気になることや子育ての悩みなどお気軽に相談できます

■八代市子育て支援拠点事業（ひろば型）■
※託児施設ではありません。必ず保護者とご利用ください。

『こどもプラザすくすく』は、八代市の委託を受けて
八代子育てサークルネットワークレインボーが運営しております。

子育て支援ひだまり通信　vol.13

高山静子著『子育て支援ひだまり通信】遊びとしつけの上手なコツ チャイルド本社刊より

器用・不器用
～手はこうして発達する～

手が発達するみちすじ

～1.2ヶ月　握りこんでいる（親指内側→外へ）

3ヶ月頃～　物を握らせると少しの間持つ

5ヶ月頃～　自分から手を出して物をとろうとする（熊手でかきよせるようにとる）

9ヶ月頃～　物をとり出す（物を自分の方へと引きよせる）

10ヶ月頃～　入れる、人に渡す、つみ重ねる等（物を対象に定位させる）

この頃は細かいものをつまんで口に入れるので注意

そして4歳頃

手 ＝ 運動 ＝ 心 ことば

はさみが上手　スキップする　気持ちをコントロールする

手が器用 ＝ 全身運動もなめらか ＝ 心もことばもなめらか

指先の器用さは全身とつながっている

指先の遊びだけさせていれば手は器用になるか？
いえいえ それはムリ。子どもの指先は全身としっかりつながっています。
歩く、走る、登るなどの全身運動が指先の細かな運動をも育てます。
（中心→末端，粗大→微細）

うちの子不器用で……

(1) ものをじっと見る力を育てる

- テレビ・ビデオを消しましょう（注意力が低下）
- 追視を促すおもちゃや注意力が必要な積み木等で遊びましょう。

(2) 全身運動をたっぷりと

ひこうき　ハイハイ　手押車　ひざのせ　ゆさぶり遊び

ファミリーサポートセンター　※要会員登録※　0965-32-0404（こどもプラザすくすく内）

■ 講習会の報告

＊FamisapoNews＊

11月の講習会で新規提供会員が6名、両方会員が2名、既存会員が３名、病児、病後児保育のフォローアップを受講され、今後病児、病後児預かりをできるサポーターが23名となりました。
病児、病後児保育等の送り迎え等を援助する活動に向け着実に準備が進められています。

講習を受けた会員が、皆さんの育児を応援します。
まずは、お気軽にお電話ください。

お試し保育のご案内

ちょっとだけ子育てひと休み。自分だけの時間を過ごしてみませんか！提供会員が一対一でお預かりします。

- 利用時間：　午前10時～午後3時の間の90分間
- 場　　所：　こどもプラザすくすく
- 対 象 者：　利用会員と両方会員で未利用者（子どもの年齢 0～3才）
- 利用料金：　600円
- 問合わせ：　ファミリーサポートセンター TEL)32-0404

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。

＊ 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
＊ 学童クラブから習い事への送迎
＊ 訪問保育もできます

など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができても安心です。

〔平日〕　午前7時～午後8時まで
1時間 **600円**
〔上記時間外および土・日祝日〕
1時間 **700円**

会員の種類

1．『子育て支援を受けたい人（利用会員）
2．『子育て支援を行いたい人（提供会員）
3．『１と２の両方の人』　（両方会員）

会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。
（会員登録および受講無料）
なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

■受付・問い合わせ■
火・水・金・土・日
（月・木休/祝日の場合、翌日休）
午前10時～午後6時
（以外は、留守番電対応）
月・木曜日は、こども未来課が対応
TEL 33-8721
※ただし、援助活動には、休みはありません