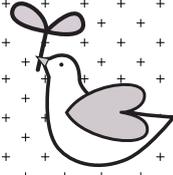


# こどもプラザ すくすく すくすく通信



2012  
10  
Vol.60

## ■八代市子育て支援拠点事業(ひろば型)■

発行日 2012.10.1

虫の声が秋を思わせるこの頃  
毎日がとても気持ちがいいですね。



### 開館5周年 記念イベントレポート

9/1(土)

《親子38体操》がありました。親子で、ベルを使ったふれあい体操や、わらべうたをみんなで歌いながら、マッサージをしました。健康づくりとリフレッシュで、おかあさんの顔も輝いていました。



☆こどもも楽しんで体操できた!  
☆リフレッシュできてよかった!  
☆家でもできそうな体操だったのがよかった。



1日、2日両日とも午後からは、パパ、ママによる絵本の読み聞かせリレーも行われました。愛情あふれる家族の思いが伝わってくるひとときでした。  
1日には代陽校区ヘルスメイトの方々による食育の楽しい劇もご披露いただきました♪。

9/2(日)

すくすく利用のおかあさん、そのご家族や仲間の皆さんのピアノやバイオリンによる“ミニコンサート”がありました。生の素晴らしい演奏に皆うっとり酔いしました。こども達も、思い思いの楽器を持って、“さんぼ”の演奏に参加しました。



☆初めて生でバイオリンをきいて感動した!  
☆子ども達も演奏に参加できて楽しそうでした。  
☆音楽に触れてこんな時間も大切だなと思いました。  
☆子ども達も集中できました。すくすく癒されました。

こどもプラザすくすくは、  
地域や利用の皆さんとの  
《支え、支えられる関係》を大切に、  
相互の交流を深めながら、  
これからも ホツと心やすまる  
広場づくりを心がけてまいります。



### 9/19(水) すくすくミニ講座レポート

『食育 ビギナーズ向け 幼児の食事』～家族の元気のために～ 講師:代陽校区ヘルスメイト 島本美代子先生 他5名 ～

タコライス コーンスープ リンゴとさつまいものコンポートを作りました。  
参加者は、ファミリーサポートセンターの提供会員8名による託児を利用をされたので安心して調理実習することができました。  
和やかな雰囲気先生が1テーブル毎についてくださったのでわかりやすく、色々と教えていただくことができました。  
みなさん、とても満足されていました。

…●みなさんの感想…● ※掲載許可をいただいた感想のみ掲載しています。

■見た目&野菜を刻むと多く取れる! スープにも野菜など加えてみようと思います。簡単でこれならできる!!早速やってみようと思いました。子どもと一緒に作ってみます。毎日作っているとマンネリするので新鮮でした。コーンスープに豆腐を入れるのが初めてだったけどおいしく1歳の子もおいしそうに食べました。そして何よりリフレッシュできました。■託児があったので参加できました。■楽しく調理できてよかったです。レポートも増えて家でも作ってみようと思います。子どもを預けるのも初めてだったので不安もありましたが、たまには自分のために時間をつかえて楽しく過ごせました。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 休館	2	3 ★発達相談 (10:30~12:30)	4 休館	5	6
7	8 休館	9 ★子育て フリートーク (10:30~)	10 ★母乳育児相談 (10:00~11:55)	11 休館	12	13
14	15 休館	16	17 ★すくすくミニ講座 (10:30~)	18 休館	19	20
21	22 休館	23	24 ★成長記録の会ふたば (10:30~11:30)	25 休館	26	27
28	29 休館	30	31			

10月の八代看護学校学生の臨地実習予定

16日(火) 17日(水)  
30日(火) 31日(水)

ランチタイム  
11:30~12:30です。  
時間内の利用をお願いします。

■ファミサポ講習会■  
15日(月) 鏡支所 会議室  
\*提供会員・両方会員  
9:00~16:00  
\*利用会員  
14:20~16:00

八代子育てサークルネットワーク レインボー

市内各地で開催されているレインボーに登録されているサークルの情報です。  
※サークル資料はすくすく内にあります。興味を持った方は問い合わせてくださいね。



- やつしろ子ども劇場(会員制/ひとり月1200円)  
★10月10日(水)19:00~ハーモニーホール練習室  
『ざんざんのおはなし劇場』  
10月20日(土)11:00~ハーモニーホール練習室  
★『ビーンズ・ドリーム』くわえ・ぱべつとステージ  
☆10/14(月)おしゃべりカフェタイム11時~14時  
お茶・コーヒー・紅茶を用意しています!  
絵本やおもちゃもあります。  
会員外の方もお気軽にどうぞ!  
本町3丁目/コミュニティバスこどもの城>>TEL35-3909
- きららくらぶ(親子リズム体操・季節の行事など)  
毎週金曜日 10:30~ 八千把公民館 2F 講堂  
見学は事前にご連絡ください>>TEL090-8400-0157(鬼塚)

- おっぱい倶楽部 例会(母乳育児に興味のある人の情報交換)  
10/27(土)10:00~12:00 八千把公民館和室  
>>TEL&FAX34-2798(中津)※平日の電話は18時以降
- おもちゃの広場実行委員会  
第3月曜日(祝日の場合は第4月曜日)  
通町ミカエル堂裏/  
うーたん~おもちゃの森~リース~ス  
>>TEL080-6429-9565(木原)
- お話ボランティア山猫軒  
定例会はなし会 毎月第4土曜日  
14:00~せんちょう図書館
- レインボー例会  
18日(木)10:30~12:00  
本町3丁目/コミュニティバスこどもの城>>TEL35-3909



ファミリーサポートセンター ※要会員登録※ (こどもプラザすくすく内) 0965-32-0404

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。



- \*残業のときのお迎えやその後の預かり
- \*保育園の送迎を頼みたい
- \*こどもが病気、でも仕事を休めない

など、そんな時、講習を受けた会員さんへお願いすることができます。  
今は使わなくても、登録を先にしておけば、急に使う必要ができて安心です。

会員の種類

- 『子育て支援を受けたい人(利用会員)』 会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。
  - 『子育て支援を行いたい人(提供会員)』 (会員登録および受講無料)
  - 『1と2の両方の人』 (両方会員) なお、講習の日程等については後日お知らせします。
- ※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

【平日】午前7時~午後8時まで  
1時間 600円  
【上記時間外および土日祝日】  
1時間 700円

受付  
火・水・金・土・日  
(月・木休/祝日の場合、翌日休)  
午前10時~午後6時  
(以外は、留守番電対応)  
月・木曜日は、こども未来課が対応  
TEL 33-8721  
※ただし、援助活動には、休みはありません

■開館時間 10:00~16:00  
■休館日 月曜日・木曜日  
(休館日が祝日の場合は、翌日休み)  
八代市本町3丁目1-29号  
八代ショッピングセンター2F (1F マックスバリュ)  
※託児施設ではありません。必ず保護者をご利用ください。

TEL/ 0965-32-0404  
FAX/ 0965-32-0406  
http://toraneco.net/sukusuku/ (ホームページ)  
http://sukusuku8246.seesaa.net/ (お知らせブログ)  
『こどもプラザすくすく』は八代子育てサークルネットワークレインボーが八代市の委託を受けて運営しております。

すくすく携帯サイト