

2012
8
Vol.58

発行日 2012.8.1



■八代市子育て支援拠点事業(ひろば型)■

厳しい暑さの毎日ですね。

でも、ワクワク楽しい季節ですね!
夏の子育てを
楽しくのりきって下さいね。



おしらせ

8/13(月)14(火)15(水)は休館
8/9(木)16(木)は振替開館します

7/18(水)

すぐすくミニ講座レポート
『親と子のすこやかな育ち』
～おかあさんの元気のために～

7月18日(水)、八代市保健センターの岡本良子保健師を講師にお迎えし、「親と子のすこやかな育ち」についてお話ししていただきました。

保健センターは子どもの健診だけでなく赤ちゃんから大人まで全ての人の健康をサポートしてくれる所です。ヤング健診や子宮ガン健診などの受付案内は広報に載りますのでいつも気にかけて見てください。

それから、法改正に伴い9月からポリオの予防接種が不活化ワクチンに変わります。今まででは集団接種でしたが他の予防接種と同じように病院で受けれるようになりますが計四回の接種です。予防接種には色々な種類あり任意になっていますがもしその病気にかかってしまっても重篤になるのを防ぐ為のものなので接種をおすすめしています。

また、保健センターには電話相談を含め相談窓口もたくさんあります。どんなに小さなことでも構ないので気軽に何でもお尋ね下さい。保健師は皆さんの子育てや健康を応援しています。最後にご自身の子育てのことも話されながらまわりの子と比べて焦ったり、落ち込んだりしなくていいですよ。と、「みんなちがってみんないい」の金子さんの詩を送られました。岡本保健師の育児経験からの言葉が参加者の心に安心を届けるようなお話をしました。

…●みなさんの感想…● ※掲載許可をいただいた感想のみ掲載しています。

■不活化ポリオワクチンのことが聞けたわからなかったことが聞けてよかったです。こういう場所だと質問もしやすいのでよかったです。
■気になっていたポリオについて聞くことができた。■今後のポリオの接種について知りたかったのでお話を伺えてよかったです。子どもだけでなく、大人の健康についても保健センターを利用できることを知り勉強になりました。■子どもだけでなく、母親自身の健康も注意しなければならないなと思いました。実体験も交えたお話をとても聴きやすかったです。



■開館時間 10:00~16:00

■休館日 月曜日・木曜日

(休館日が祝日の場合は、翌日休み)

八代市本町3丁目1-29号

八代ショッピングセンター2F (1F マックスバリュ)

※託児施設ではありません。必ず保護者とご利用ください。

今月のご案内

◆すぐすくミニ講座◆

8月8日(水) 10:30~11:30

講師: 岡田富子氏
(代陽幼稚園 園長)

「幼稚園ってどんなところ?」

～親子とともにつながり合うために～

親同士の“育ちあいの場”である幼稚園♪
いろんな魅力をいっぱい紹介していただきます!

発達相談 8月1日(水) 10:30~12:30

植草みどり
(言語・発達相談員)

すぐすくほっとサロン

子育てフリートーク 8月21日(火) 10:30~

定員: 10名 進行: 澤井美香
(Nobody's Perfectアドバイザー)

母乳育児相談

8月22日(水) 10:30~11:55

児浦ミキ氏
(助産師)

すぐすく成長記録の会

ふたば

8月22日(水) 10:30~11:30

身長・体重測定

すぐすく相談

相談の受付は随時しています。

気になる事などアドバイザーが相談にのります。お気軽にどうぞ。

TEL/ 0965-32-0404

FAX/ 0965-32-0406

<http://toraneco.net/sukusuku/> (ホームページ)

<http://sukusuku8246.seesaa.net/> (お知らせブログ)

『こどもプラザすぐすく』は八代子育てサークルネットワークレインボーグ
八代市の委託を受けて運営しております。

すぐすく
携帯サイト



Calendar



2012 August 8月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 ★発達相談 (10:30~12:30)	2 休館	3	4
5	6 休館	7	8 ★すくすくミニ講座 (10:30~)	9	10	11
12	13 休館	14 休館	15 休館	16	17	18
19 ■ファミサポ フォローアップ 研修会	20 休館	21 ★子育て フリートーク (10:30~)	22 ★母乳育児相談 (10:30~11:55) ★成長記録の会ふなば (10:30~11:30)	23 休館	23	25
26	27 休館	28	29	30 休館	31	

八代看護学校学生の
臨地実習予定

21日(火)22日(水)

28日(火)29日(水)



ランチタイム

11:30~12:30です。

時間内の利用をお願いします。



室内での熱中症に
ご注意 早めの水分補給を
心がけましょう。

休館のおしらせ

8/13(月)14(火)15(水)は休館
8/9(木)16(木)は振替開館します

■ファミサポフォローアップ研修会 8月19日(日)9:30~12:00 代陽公民館 提供会員・両方会員



八代子育てサークルネットワーク レインボー

市内各地で開催されているレインボーに登録されているサークルの情報です。
※サークル資料はすぐそく内にあります。興味を持った方は問い合わせてみてくださいね。

おしらせ
情報板

■やつしろ子ども劇場(会員制/月1200円)

★夏休み子どもの家(小学生から)

★8/26(日)11:00~代陽公民館にて

野田かつひこさんと子どもたちのミニコンサート

★8/7(火)おしゃべりカフェタイム11時~14時

お茶・コーヒー・紅茶を用意しています！

絵本やおもちゃもあります。

会員外の方も気軽にどうぞ！

本町3丁目/ミュニティペース子どもの城TEL35-3909

■きららくらぶ(親子リズム体操・季節の行事など)

毎週金曜日 10:30~ 八千把公民館 2F 講堂

見学は事前にご連絡くださいTEL090-8400-0157(鬼塚)

■おっぱい俱楽部 例会(母乳育児に興味のある人の情報交換)

8/25(土)10:00~八千把公民館 和室

>>TEL&FAX34-2798(中津)※平日の電話は18時以降

■おもちゃの広場実行委員会

8/3(金) おもちゃの広場「ゲームで遊ぼう！」

代陽公民館にて 13:30~16:00

>>TEL080-6429-9565(木原)

■お話ボランティア山猫軒

定例あはなし会 毎月第4 土曜日14:00~せんちょう図書館

八代子育てサークルネットワークレインボー

『子育てサークルひよち交流会』

熊本市の母乳育児サークル「HUG~ハグ~」から

講師をお迎えしてママの「リフレッシュ講座」です。

大雨の為、7/13から変更になりました。

くわしくはすぐそくまで。



ファミリーサポートセンター ※要会員登録※

0965-32-0404

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。



*残業のときのお迎えやその後の預かり

*保育園の送迎を頼みたい

*子どもが病気、でも仕事を休めない

など、そんな時、講習を受けた会員さんへお願いすることができます。
今は使わなくても、登録を先にしておけば、
急に使う必要ができるても安心です。

会員の種類

1.『子育て支援を受けたい人(利用会員)

会員登録された方は利用会員、提供会員とも、
所定の講習を受けていただきます。

2.『子育て支援を行いたい人(提供会員)

(会員登録および受講無料)

3.『1と2の両方の人』 (両方会員)

なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

(平日) 午前7時~午後8時まで

1時間 600円

(上記時間外および土・日祝日)

1時間 700円

受付

火・水・金・土・日

(月・木休/祝日の場合、翌日休)

午前10時~午後6時

(以外は、留守番電対応)

月・木曜日は、こども未来課が対応

TEL 33-8721

※ただし、援助活動には、休みはありません