2017
2・3
Vol.97

八代 こどもプラザ通信

■こどもプラザ すくすく マックスバリュ２Ｆ TEL/32-0404
■こどもプラザ わくわく イオン八代２Ｆ TEL/30-7140
■八代市ファミリー・サポート・センター マックスバリュ２Ｆ TEL/32-0404
http://toraneco.net/kodomoplaza/(こどもプラザホームページ) http://toraneco.net/famisupo/(ファミサポホームページ)

すくすく、わくわく。親と子の楽しい広場

０～１８歳までの子育て相談専門窓口もあります

本町３丁目のマックスバリュ２階にある子育てひろばが、すくすく。
そして、イオン八代2階にある子育てひろばがわくわく。
どちらも、温かな雰囲気を大切にしています。子育て仲間を増やしながら、親子でゆったり楽しい時間をお過ごしください。

立春の候、皆様におかれましていかがお過ごしですか。
４月から入園される親子は、卒乳や生活リズムを整える等、そろそろ準備が始まっている頃ではないでしょうか。特に、卒乳に関しては、赤ちゃんが食事からしっかりと栄養が取れているか、発育は順調かを見守りながら、赤ちゃんのペースを大切に焦らず進めてほしいものです。

いろいろと迷ったり、子育て情報が必要な時は、わくわくの利用者支援相談員に問合せ下さい。また、プラザ先輩ママやひろばアドバイザーにも気軽にお声かけ下さい。

一般社団法人こども・子育てあいねっと八代 代表理事　澤井 美香

ひろばの風景

“わくわく調理実習”
「健康は毎日の食事から」

松高公民館の調理室をお借りして、ヘルスメイトさんのご指導のもと子ども達の喜ぶ”幼児食”を調理しました。できあがった料理は、子ども達も一緒にみんなで試食しましたよ。
とってもおいしかったです！

● 子育て講座　※当月のこどもプラザ通信等でお確かめ下さい
すくすく第３水曜日 / わくわく第２金曜日

オススメ!やっちろ公園情報

公園にいってみよう♪19

いぐさの里公園

八代市千丁町

★駐車場/あり(13台)★トイレ/あり（多目的なし）

★ オススメポイント ★
千丁支所から歩いてすぐ。一面芝生で小さな子ども達も安心です。
木製の総合玩具、ローラースライダーもあります。春には桜が満開になるのでお弁当持ってお花見もいいですね

■八代市子育て支援拠点事業（一般型）■

こどもプラザ すくすく

八代市本町３丁目1-29号（マックスバリュ２F）

■開放時間 10：00～15：30
※相談対応のみ15：30～16：00

■開 館 日 火曜・水曜・金曜・土曜

■休 館 日 月曜・木曜・日曜・祝日

TEL/ 0965-32-0404
FAX/ 0965-32-0406

※託児施設ではありません。必ず保護者とご利用ください。

2月の予定 Feb.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2 休館	3 ★ふれあいタイム	4
6 休館	7 ★授乳育児相談 ★ふたば	8 ★こどもの食育相談	9 休館	10	11 休館
13 振替開館	14 ★すくすくデビューDAY	15 12:30開館 ★すくすく子育て講座	16 休館	17	18
20 休館	21 ★栄養相談	22 ★すくすく読み聞かせ会	23 休館	24 ★出張ジョブカフェ	25
27 休館	28 ★子育てフリートーク				

すくすく子育て講座 15日(水) 10:15～11:30

「すべてのママに捧げる誕生学」
～生まれてきたことが嬉しくなると未来が楽しくなる～
甲斐 由香氏（由来助産院 院長）（会場：代陽公民館）
※託児は要予約（先着14組）※出張ひろばのためプラザは12:30開館

3月の予定 Mar.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2 休館	3 12:30開館 ★おでかけ広場	4
6 休館	7 ★授乳育児相談 ★ふたば	8 ★こどもの食育相談	9 休館	10	11
13 休館	14 ★すくすくデビューDAY	15 ★すくすく子育て講座	16 休館	17	18
20 休館	21 ★栄養相談	22 ★すくすく読み聞かせ会	23 休館	24 ★出張ジョブカフェ	25
27 休館	28 ★子育てフリートーク	29	30 休館	31	

すくすく子育て講座 15日(水) 10:30～11:30

「仕事と家族の両立のポイント」
～輝け！ワーキングママ～
潮崎 加代子氏（TMC(株)キャリアアップスクール代表取締役）

2月 7日(火) 10:30～11:30	身長体重測定の会 **ふたば**	子どもの成長を記録しませんか？ ※母子手帳をご持参ください	3月 7日(火) 10:30～11:30
2月 7日(火) 10:00～12:00	**授乳育児相談**	授乳だけでなく妊娠、出産のことお話しましょう！ 橋本 さとみ氏（助産師）	3月 7日(火) 10:00～12:00
2月 14日(火) 10:30～11:30	**すくすくデビューDAY** *ベビーマッサージ体験* 先着：１０名（要予約）	初めて来所の方同士の交流や、手遊び、読み聞かせもあります ※バスタオルをお持ちください	3月 14日(火) 10:30～11:30
2月 8日(水) 10:00～12:00	**こどもの食育相談** (身体測定も行います)	おっぱいから子どもの食事、簡単レシピまでご相談ください 白石 和子氏（ヘルスメイト）	3月 8日(水) 10:00～12:00
2月 28日(火) 13:30～14:30	すくすくほっとサロン **子育てフリートーク** 定員：10名	子育ての悩みや関心事などママ同士ゆっくりお話しませんか？ 進行:澤井 美香（Nobody's Perfectﾌｧｼﾘﾃｰﾀｰ）	3月 28日(火) 13:30～14:30
2月 22日(水) 11:00～11:20	**すくすく読み聞かせ会**	子羊文庫さんによる0～２歳向けの絵本や楽しいお話など、親子で楽しんでね	3月 22日(水) 11:00～11:20
2月 21日(火) 10:00～11:30	*栄養士に聞いてみたい* **栄養相談**	食に関するお悩みお気軽にどうぞ（栄養面、アレルギーなど） 吉野 啓子氏（栄養士）	3月 21日(火) 10:00～11:30
2月 24日(金) 10:30～11:30	**出張ジョブカフェ**	ママのための就労相談です お仕事情報聞いてみませんか？	3月 24日(金) 10:30～11:30

2月3日(金) 14:00～14:30 **親子ふれあいタイム** 体操でリフレッシュ!! 米満 秀子氏（３B体操公認指導者）

3月3日(金) 10:00～12:00 **おでかけひろば** 要予約 先着10組 おひな飾りを見に行こう!!（アーケード探索） ※出張ひろばのためプラザは12:30開館

■八代市子育て支援拠点事業（一般型）■

八代市子育て支援拠点
こどもプラザ わくわく

八代市沖町６番割3987-3（イオン八代２F）
■開放時間 10:00～15:30
※相談対応のみ15：30～16：00
■開 館 日 月曜～金曜
■休 館 日 土曜・日曜・祝日
TEL/ 0965-30-7140
FAX/ 0965-30-7141
※託児施設ではありません。必ず保護者とご利用ください。

2月の予定 Feb.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 ★出張ジョブカフェ	2 ★親子で英語で遊ぼう	3	4 休館
6	7 ★プレイセラピー	8	9	10 13:00開館 ★わくわく子育て講座	11 休館
13	14	15	16	17 ★授乳育児相談 ★ふたば	18 休館
20 研修のため14:30閉館	21 ★わくわくデビューDAY	22	23	24	25 休館
27 ★ファミサポ登録会	28 ★おしゃべり食べごと塾				

わくわく子育て講座 10日(金) 9:30～12:30
熊本県食育相談事業
「まごたちわやさしい弁当作り」
熊本県栄養士会八代地域事業部 （会場:太田郷公民館）
定員になりました ※出張ひろばのためプラザは13:00開館

3月の予定 Mar.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 ★出張ジョブカフェ	2 ★親子で英語で遊ぼう	3 ★ふれあいタイム	4 ★振替開館 ★赤ちゃんタイム
6	7	8	9	10 ★わくわく子育て講座	11 休館
13	14	15	16	17 ★授乳育児相談 ★ふたば	18 休館
20	21 ★わくわくデビューDAY	22	23	24	25 休館
27 ★ファミサポ登録会	28 ★おしゃべり食べごと塾	29	30	31	

わくわく子育て講座 10日(金) 10:30～11:30
「ママへのごほうびタイム」
～心と体を癒しませんか～ 先着 10組
桑崎 理佳氏（日本福祉整体学院）

2月 1日(水) 10:30～11:30	出張ジョブカフェ	ママのための就労相談です お仕事情報聞いてみませんか？	3月 1日(水) 10:30～11:30
2月 2日(木) 11:00～11:20	親子で（対象 1歳～） 英語で遊ぼう♪	身近な英語のうたやお話を、親子で楽しみませんか？ Mina（こども英会話 講師）	3月 2日(木) 11:00～11:20
2月21日(火) 13:30～14:00	わくわくデビューDAY	初めて来所の方同士の交流や、ベビーイングリッシュ体験（手遊びや絵本の読み聞かせ）もありますよ Mina（こども英会話 講師）	3月21日(火) 13:30～14:00
2月17日(金) 10:30～11:30	身長体重測定の会 ふたば	子どもの成長を記録しませんか？ ※母子手帳をご持参ください	3月17日(金) 10:30～11:30
2月17日(金) 10:00～12:00	授乳育児相談	授乳だけでなく妊娠、出産のことお話しましょう！ 橋本 さとみ氏（助産師）	3月17日(金) 10:00～12:00
2月27日(月) 13:00～14:00	八代市ファミリーサポートセンター 利用会員説明＆登録会	※御用の際、子どもを預けたいと思っている方におすすめです	3月27日(月) 13:00～14:00
2月28日(火) 10:30～11:30	出前講座 「おしゃべり食べごと塾」 ～離乳食からはじまる丈夫な体～	みんなでおしゃべりしませんか？ 吉野 啓子 氏（栄養士） １０組程度	3月28日(火) 10:30～11:30

親子でプレイセラピー
心と体をほぐそう
2月7日(火) 10:00～11:30 日本プレイセラピー協会員
先着 親子15組程度

親子ふれあいタイム
体操でリフレッシュ!!
3月3日(金) 14:00～14:30 米満 秀子 氏（３B体操公認指導士）

赤ちゃんタイム
(0才、1才の赤ちゃん対象のゆったりタイム)
3月 4日(土) 13:00～15:30

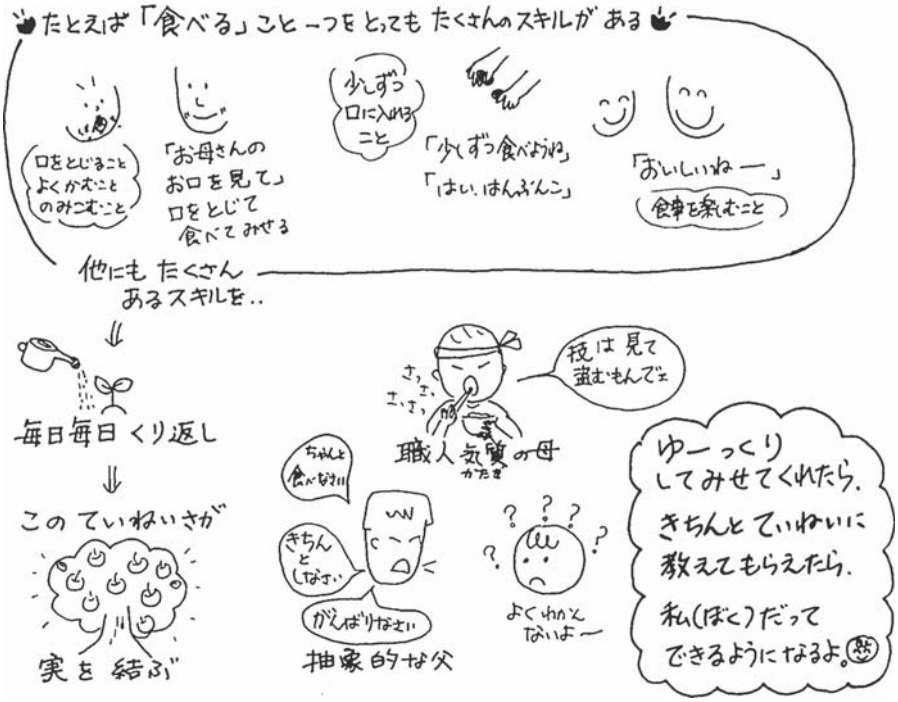
高山静子著『子育て支援ひだまり通信】遊びとしつけの上手なコツ チャイルド本社刊より

生活のスキルは叱らない

ハダカで生まれてくる赤ちゃん。食べること、眠ること、洋服を着ること…ひとつひとつ生活のしかたを教えてもらって人間になっていきます。どれもできないのが当たり前ですから叱る必要はありません。上手な教え方、考えてみましょう。

生活のスキル(技能)の教え方 5ヶ条

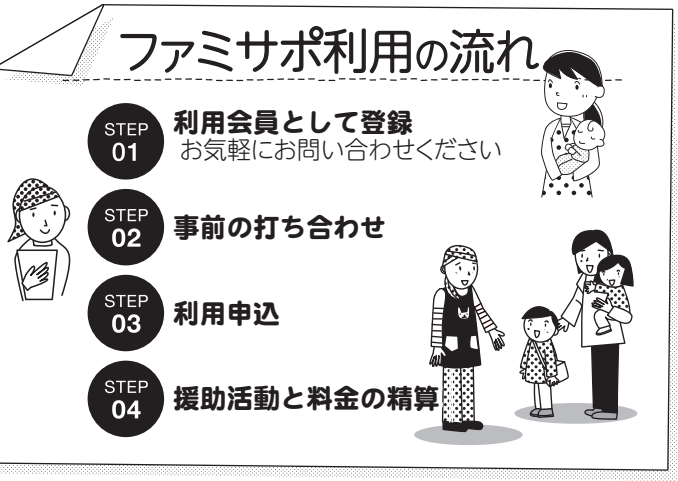
1. 時間にゆとりをもって（時間があるときに）
2. 手順ややり方を具体的にわかりやすく
3. 自分でしやすい環境つくり
4. できない部分を援助
5. 毎日毎日くり返し



ファミリーサポートセンター

※要会員登録※　0965-32-0404（こどもプラザすくすく内）

ファミサポ利用の流れ



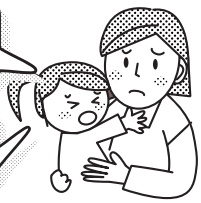
- STEP 01　利用会員として登録　お気軽にお問い合わせください
- STEP 02　事前の打ち合わせ
- STEP 03　利用申込
- STEP 04　援助活動と料金の精算

八代市の転出・転入のママへ

＊こんな困りごとありませんか？＊

急に転勤が決まりお引越し・・・荷物の整理や片付けをしたい!!

窓口での手続きや片付けなど子どもがいてはかどらない!!



そこで　八代市の講習を受けたサポート会員が皆様の育児を応援します。
利用は1時間からOK。
まずはお気軽にお電話ください

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。

＊ 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
＊ 学童クラブから習い事への送迎
＊ 訪問保育もできます

など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができても安心です。

〔平日〕　午前7時～午後8時まで
1時間 **600円**
〔上記時間外および土・日祝日〕
1時間 **700円**

会員の種類

1. 『子育て支援を受けたい人（利用会員）
2. 『子育て支援を行いたい人（提供会員）
3. 『1と2の両方の人』　（両方会員）

会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。（会員登録および受講無料）
なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

■受付・問い合わせ■

月・火・水・金・土
（木・日・祝日 休）
9:00～17:30
（以降、留守番電対応）

木曜日は、こども未来課が対応（TEL 33-8721）
※ただし、援助活動には、休みはありません