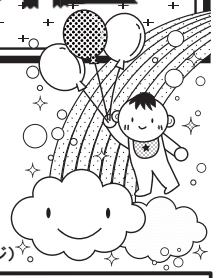
2016
11・12
Vol.95

八代 こどもプラザ通信



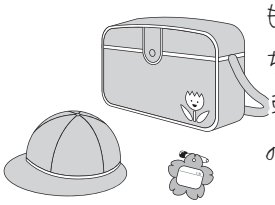
■こどもプラザ すくすく マックスバリュ２F TEL/32-0404
■こどもプラザ わくわく イオン八代２F TEL/30-7140
■八代市ファミリー・サポート・センター マックスバリュ２F TEL/32-0404
http://toraneco.net/kodomoplaza/(こどもプラザホームページ) http://toraneco.net/famisupo/(ファミサポホームページ)

すくすく、わくわく。親と子の楽しい広場

0～18歳までの子育て相談専門窓口もあります

本町3丁目のマックスバリュ2階にある子育てひろばが、すくすく。
そして、イオン八代2階にある子育てひろばがわくわく。
どちらも、温かな雰囲気を大切にしています。子育て仲間を増やしながら、親子でゆったり楽しい時間をお過ごしください。

晩秋の候、皆様におかれましてはどのようにおすごしですか。
さて、毎年この時期、ママ達の間では、幼稚園の選び方や保育園の見学・申込に関わる話題でもちきりになります。園選びのチェックポイントをおさえる事は大切なことですが、これまで家庭で愛情を注がれ育まれていた子どもさんが、初めての外界で保育者と信頼関係を築いていけるように、子どものペースを尊重してあげましょう。親が焦ったり、心配し過ぎず、ゆったりとした気持ちで新しい環境に慣れていければいいのですから。しかし、色々と迷ったり情報が必要な場合は、わくわくの利用者支援相談員に問合せ下さい。また、プラザ広場の先輩ママやアドバイザーにも気軽にお声かけ下さい。



一般社団法人こども・子育てあいねっと八代　代表理事　澤井　美香

オススメ!やっちろ公園情報 公園にいってみよう♪ 18

八代神社
八代市妙見町

★ オススメポイント ★
通称妙見宮の敷地内奥にあります。滑り台、鉄棒、ブランコがあり、まわりには大きなどんぐりの木もあるので、今からの季節はどんぐり拾いも楽しめます。11月23日にはれ州三大祭の妙見祭もおこなわれますよ！

★駐車場/あり(数十台)★トイレ/あり(多目的なし)

妙見祭の亀蛇(ガメ)を題材にした絵本「みよちゃんとガメさん」

年末年始のお休みについて

こどもプラザ すくすく	12/30(金)～1/3(火) ★1/4(水)より開館
こどもプラザ わくわく	12/29(木)～1/3(火) ★1/4(水)より開館
ファミリーサポートセンター	12/29(木)～1/3(火)) ★1/4(水)より開館

お間違えのないよう確認の上ご来所ください

ひろばの風景

"親子で英語であそぼう"

10月の「親子で英語で遊ぼう」はハロウィンイベントを行いました。
仮装で参加してくれたお友達もいて、とても楽しんでくれましたよ。
手遊び、絵本の読み聞かせ、ゲームなど盛りだくさんです。
ぜひ遊びにきてね

● 親子で英語で遊ぼう　わくわく 第1木曜11:00～

※当月のこどもプラザ通信等でお確かめ下さい

■八代市子育て支援拠点事業（一般型）■

こどもプラザ すくすく

八代市本町３丁目1-29号（マックスバリュ２F）
■開放時間 10：00～15：30
※相談対応のみ15：30～16：00
■開 館 日 火曜・水曜・金曜・土曜
■休 館 日 月曜・木曜・日曜・祝日
TEL/ 0965-32-0404
FAX/ 0965-32-0406
※託児施設ではありません。必ず保護者とご利用ください。

11月の予定 Nov.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 ★授乳育児相談 ★ふたば	2	3 休館	4	5
7 休館	8 ★すくすくデビューDAY	9 ★こどもの食育相談	10 休館	11	12
14 休館	15 ★栄養相談	16 ★すくすく子育て講座	17 休館	18	19
21 振替開館	22 ★子育てフリートーク	23 休館	24 休館	25 ★出張ジョブカフェ	26
28 休館	29	30 ★すくすく読み聞かせ会			

すくすく子育て講座 16日(水) 10:30～11:30
「遊ぶ力をはぐくもう♪」
～教えて！おもちゃの楽しみ方～
木原 有紀氏（おもちゃコンサルタント）

12月の予定 Dec.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 休館	2 ★ふれあいタイム	3
5 休館	6 ★授乳育児相談 ★ふたば	7	8 休館	9	10
12 休館	13 ★すくすくデビューDAY	14 ★こどもの食育相談	15 休館	16 ★すくすく読み聞かせ会	17
19 振替開館	20 ★栄養相談 ★出張ジョブカフェ	21 ★すくすく子育て講座	22 休館	23 休館	24
26 休館	27 ★子育てフリートーク	28	29 休館	30 年末年始休館	31 ～1/3(火)

すくすく子育て講座 21日(水) 10:30～11:30
「これからの感染症予防」
～免疫力アップで強い体づくり～
古閑迫 恵氏（保健師）

11月 1日(火) 10:30～11:30	身長体重測定の会 **ふたば**	子どもの成長を記録しませんか？ ※母子手帳をご持参ください	12月 6日(火) 10:30～11:30
11月 1日(火) 10:00～12:00	**授乳育児相談**	授乳だけでなく妊娠、出産のことお話しましょう！ 橋本 さとみ氏（助産師）	12月 6日(火) 10:00～12:00
11月 8日(火) 10:30～11:30	**すくすくデビューDAY** *ベビーマッサージ体験* 先着:１０名（要予約）	初めて来所の方同士の交流や、手遊び、読み聞かせもあります ※バスタオルをお持ちください	12月 13日(火) 10:30～11:30
11月 9日(水) 10:00～12:00	**こどもの食育相談** （身体測定も行います）	おっぱいから子どもの食事、簡単レシピまでご相談ください 白石 和子氏（ヘルスメイト）	12月 14日(水) 10:00～12:00
11月22日(火) 13:30～14:30	すくすくほっとサロン **子育てフリートーク** 定員：10名	子育ての悩みや関心事などママ同士ゆっくりお話しませんか？ 進行:澤井 美香（Nobody's Perfectファシリテーター）	12月 27日(火) 13:30～14:30
11月30日(水) 11:00～11:20	**すくすく読み聞かせ会**	子羊文庫さんによる0～２歳向けの絵本や楽しいお話など、親子で楽しんでね	12月 16日(金) 11:00～11:20
11月 15日(火) 10:00～11:30	*栄養士に聞いてみたい* **栄養相談**	食に関するお悩みお気軽にどうぞ（栄養面、アレルギーなど） 吉野 啓子氏（栄養士）	12月 20日(火) 10:00～11:30
11月25日(金) 10:30～11:30	**出張ジョブカフェ**	ママのための就労相談です お仕事情報聞いてみませんか？	12月 20日(火) 13:30～14:30
12月2日(金) 14:00～14:30	**親子ふれあいタイム** 体操でリフレッシュ!!	米満 秀子氏（３B体操公認指導者）	

■八代市子育て支援拠点事業（一般型）■

八代市子育て支援拠点
こどもプラザ わくわく

八代市沖町６番割3987-3（イオン八代２F）
■開放時間 10：00～15：30
※相談対応のみ15：30～16：00
■開 館 日 月曜～金曜
■休 館 日 土曜・日曜・祝日
TEL/ 0965-30-7140
FAX/ 0965-30-7141
※託児施設ではありません。必ず保護者とご利用ください。

11月の予定 Nev.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 ★出張ジョブカフェ	3 休館	4 ★栄養相談 ★ふれあいタイム	5 休館
7	8	9	10 ★親子で英語で遊ぼう	11 ★わくわく子育て講座	12 休館
14	15 ★わくわくデビューDAY	16	17	18	19 ★振替開館 ★赤ちゃんタイム
21 ★授乳育児相談 ★ふたば	22 ★おしゃべり食べごと塾	23 休館	24	25	26 休館
28 研修のため14:30閉館 ★ファミサポ登録会	29	30			

わくわく子育て講座 11日(金) 10:30～11:30
「親子でふれあいハッピータイム」
～遊びの世界を広げよう～
米満 秀子氏（３B体操公認指導士）

12月の予定 Dec.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 ★親子で英語で遊ぼう	2 ★栄養相談	3 休館
5	6	7 ★出張ジョブカフェ	8	9 ★わくわく子育て講座 出張広場のため13:00開館	10 休館
12	13	14	15 研修のため15:00開館	16 ★授乳育児相談 ★ふたば	17 ★振替開館 ★赤ちゃんタイム
19	20 ★わくわくデビューDAY	21	22	23 休館	24 休館
26 ★ファミサポ登録会	27	28	29 年末年始休館 ～1/3(火)	30	31

わくわく子育て講座 9日(金) 10:00～12:00
「健康は毎日の食事から」～子どもが喜ぶ幸せレシピ～
松高校区ヘルスメイト
（会場：松高公民館/TEL34-8801）
要予約 8組 ※託児あり
※出張ひろばのためプラザは13:00開館

11月 2日(水) 10:30～11:30	出張ジョブカフェ	ママのための就労相談です お仕事情報聞いてみませんか？	12月 7日(水) 10:30～11:30
11月10日(木) 11:00～11:20	親子で（対象 1歳～） 英語で遊ぼう♪	身近な英語のうたやお話を、親子で楽しみませんか？ Mina（こども英会話 講師）	12月 1日(木) 11:00～11:20
11月 4日(金) 10:00～12:00	*栄養士に聞いてみたい* 栄養相談	食に関するお悩みお気軽にどうぞ（栄養面、アレルギーなど）	12月 2日(金) 10:00～12:00
11月15日(火) 13:30～14:00	わくわくデビューDAY	初めて来所の方同士の交流や、ベビーイングリッシュ体験（手遊びや絵本の読み聞かせ）もありますよ Mina（こども英会話 講師）	12月20日(火) 13:30～14:00
11月21日(月) 10:30～11:30	身長体重測定の会 ふたば	子どもの成長を記録しませんか？ ※母子手帳をご持参ください	12月16日(金) 10:30～11:30
11月21日(月) 10:00～12:00	授乳育児相談	授乳だけでなく妊娠、出産のことお話しましょう！ 橋本 さとみ氏（助産師）	12月16日(金) 10:00～12:00
11月28日(月) 13:00～14:00	八代市ファミリーサポートセンター 利用会員説明＆登録会	※御用の際、子どもを預けたいと思っている方におすすめです	12月26日(月) 13:00～14:00

赤ちゃんタイム
（0才、1才の赤ちゃん対象のゆったりタイム）
11月19日(土)13:00～15:30
12月17日(土)13:00～15:30

親子ふれあいタイム
体操でリフレッシュ!!
11月4日(金) 14:00～14:30 米満 秀子 氏（３B体操公認指導者）

出前講座「おしゃべり食べごと塾」
～離乳食からはじまる丈夫な体～
11月22日(火) 10:30～11:30 みんなでおしゃべりしませんか？ 吉野 啓子 氏（栄養士） １０組程度

高山静子著『子育て支援ひだまり通信』遊びとしつけの上手なコツ チャイルド本社刊より

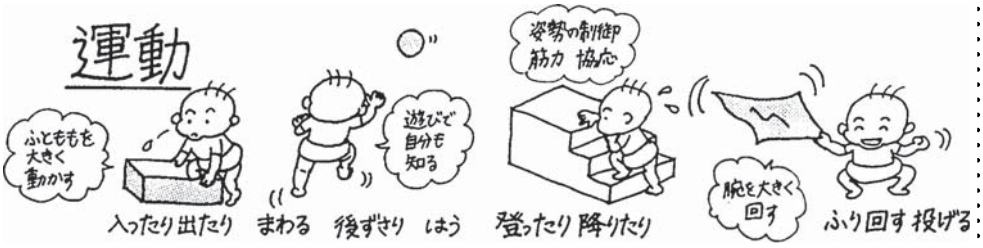
遊びで世界を知る

@しーちゃん

赤ちゃんの遊びは 学習そのものです。
「突き出た大脳」といわれる手と足。そして全身を使って 環境を探索し
環境の性質（形.重さ.動き他…）を知り、環境に合わせた体の動かし方を
学習していきます。赤ちゃんの時期に たっぷりと 遊んだ子どもは、
少しずつ 心と体に「なめらかさ」と「リズム」が生まれてきます。

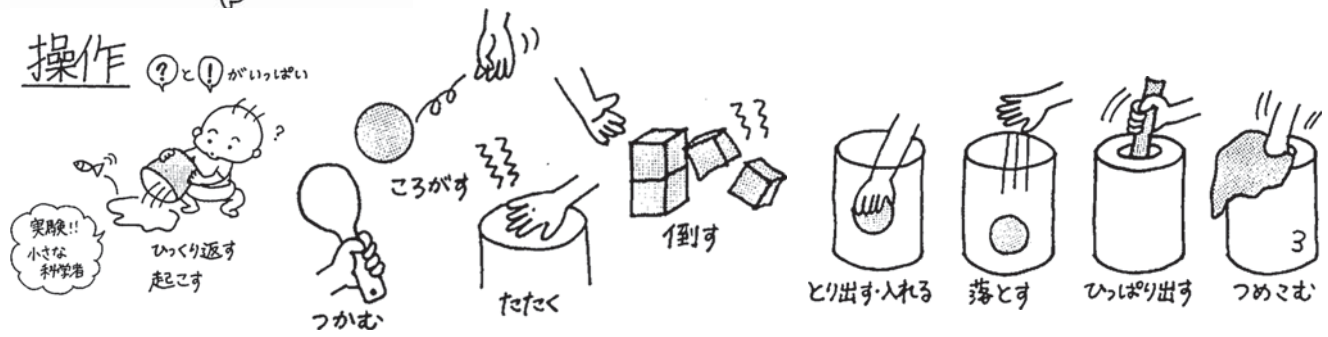
感覚

運動



操作

?と!がいっぱい



ファミリーサポートセンター

※要会員登録※　0965-32-0404（こどもプラザすくすく内）

＊ファミサポ講習会に参加しませんか＊

ファミリーサポートの預かる会員(提供会員、両方会員)になるための講習会を開催します。

日　程：平成28年11月10日(木)・・・代陽公民館
　　11月13日(日)・・・太田郷公民館
　　11月14日(月)・・・代陽公民館

時　間：午前9時～午後5時（3日間とも）

3日間すべて受講された方のみサポート活動ができます。
お申し込みについてはファミサポ事務局へ。32-0404

【利用会員】とは…「お子さんを預けたい方」

生後２ヶ月～小学６年生までのお子さんがいる方が登録、利用できます。

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。

＊ 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
＊ 学童クラブから習い事への送迎
＊ 訪問保育もできます

など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができても安心です。

〔平日〕　午前7時～午後8時まで
1時間 **600円**
〔上記時間外および土・日祝日〕
1時間 **700円**

会員の種類

1．『子育て支援を受けたい人（利用会員）
2．『子育て支援を行いたい人（提供会員）
3．『１と２の両方の人』　（両方会員）

会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。（会員登録および受講無料）
なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

■受付・問い合わせ■

月・火・水・金・土
（木・日・祝日 休）
9：00～17：30
（以降、留守番電対応）

木曜日は、こども未来課が対応（TEL 33-8721）
※ただし、援助活動には、休みはありません