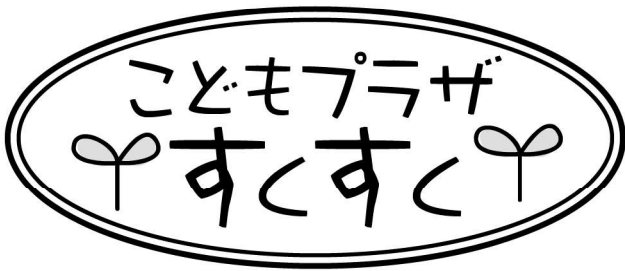






■八代市子育て支援拠点事業（一般型）■



八代市本町3丁目1-29号 (マックスバリュ2F)

■開放時間 10:00~15:30

※相談対応のみ15:30~16:00

■開館日 火曜・水曜・金曜・土曜

■休館日 月曜・木曜・日曜・祝日

TEL/ 0965-32-0404

FAX/ 0965-32-0406

※託児施設ではありません。必ず保護者をご利用ください。

7月の予定 Jul.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ★おでかけ 広場	2
4 休館	5 ★授乳育児 相談 ★ふたば	6 看護学生実習	7 休館	8 看護学生 実習	9
11 休館	12 ★すくすく デビューDAY	13★こどもの 食育相談 看護学生実習	14 休館	15 看護学生 実習	16
18 休館	19 看護学生実習	20 ★すくすく 子育て講座	21 休館	22 看護学生 実習	23
25 休館	26 ★子育て フリートーク	27★すくすく 読み聞かせ会 看護学生実習	28 休館	29 看護学生 実習	30

すくすく子育て講座 20日(水) 10:30~11:30

「今!歯医者さんがママ達に伝えたいこと」

～よく噛む習慣でこどもの心と体を育てよう～

西坂 文 氏 (歯科医師)

8月の予定 Aug.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館	2	3 ★授乳育児相談 ★ふたば	4 休館	5 ★ふれあい タイム	6
8 ★振替開館	9 ★すくすく デビューDAY	10★こどもの 食育相談 看護学生実習	11 休館	12 看護学生 実習	13 休館
15 休館	16 看護学生実習	17★すくすく 子育て講座	18 休館	19 看護学生 実習	20
22 休館	23 ★子育て フリートーク	24 ★すくすく 読み聞かせ会	25 休館	26	27
29 休館	30 看護学生実習	31			

すくすく子育て講座 17日(水) 10:30~11:30

「楽しく学ぼう!親子で交通安全」

～子どもの命を守るために～

八代地区交通安全協会

7月 5日(火)  
10:30~11:30

身長体重測定の会  
ふたば

子どもの成長を  
記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください

8月 3日(水)  
10:30~11:30

7月 5日(火)  
10:00~12:00

授乳育児相談

授乳だけでなく妊娠、出産のこと  
お話ししましょう!  
橋本 さとみ 氏 (助産師)

8月 3日(水)  
10:00~12:00

7月 12日(火)  
10:30~11:15

すくすくデビューDAY  
\*ベビーマッサージ体験\*  
先着:10名(要予約)

初めて来所の方向士の交流や、  
手遊び、読み聞かせもあります  
※バスタオルをお持ちください

8月 9日(火)  
10:30~11:15

7月 13日(水)  
10:00~12:00

こどもの食育相談  
(身体測定も行います)

おっぱいから子どもの食事、  
簡単レシピまでご相談ください  
白石 和子 氏 (ヘルスマイト)

8月 10日(水)  
10:00~12:00

7月 26日(火)  
13:30~14:30

すくすくほっとサロン  
子育てフリートーク  
定員:10名

子育ての悩みや関心事など  
ママ同士ゆっくりお話しませんか?  
進行:澤井 美香  
(Nobody's Perfect7アリア-9-)

8月 23日(火)  
13:30~14:30

7月 27日(水)  
11:00~11:20

すくすく  
読み聞かせ会

子羊文庫さんによる0~2歳向けの  
絵本や楽しいお話など、  
親子で楽しんでね

8月 24日(水)  
11:00~11:20

おでかけひろば 七夕飾りを見に行こう!!  
(アーケード探索)  
定員になりました  
7月1日(火) ※出張ひろばのため  
10:00~11:30 プラザは12:30開館

親子ふれあいタイム  
体操でリフレッシュ!!  
8月5日(金) 米満 秀子 氏  
14:00~14:30 (3B体操公認指導者)

◆お盆休みのお知らせ◆  
8月13日(土)14日(日)15日(月)  
※通常休 ※通常休  
振替開館 8月8日(月)



■八代市子育て支援拠点事業（一般型）■



八代市沖町6番割3987-3 (イオン八代2F)

■開放時間 10:00~15:30

※相談対応のみ15:30~16:00

■開館日 月曜~金曜

■休館日 土曜・日曜・祝日

TEL/ 0965-30-7140

FAX/ 0965-32-7141

※託児施設ではありません。必ず保護者をご利用ください。

7月の予定 Jul.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ★ふれあいタイム	2 休館
4	5	6	7 ★親子で英語で遊ぼう	8 ★わくわく子育て講座	9 休館
11	12	13	14	15 ★授乳育児相談 ★ふたば	16 ★振替開館 ★赤ちゃんタイム
18 休館	19 ★わくわくデビューDAY	20	21	22	23 休館
25 ★ファミサポ登録会	26 ★おしゃべり食べごと塾	27	28	29	30 休館

8月の予定 Aug.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4 ★親子で英語で遊ぼう	5	6 ★振替開館
8	9	10	11 休館	12 ★わくわく子育て講座	13 休館
15 休館	16 ★わくわくデビューDAY	17	18	19 ★授乳育児相談 ★ふたば	20 ★振替開館
22 ★ファミサポ登録会	23 ★おしゃべり食べごと塾	24	25	26	27 休館
29	30	31			

わくわく子育て講座 8日(金) 10:30~11:30

「今がチャンス!トイレトレーニング」

~オムツばいばい~

古田 順子氏 (保育士)



わくわく子育て講座 12日(金) 10:30~11:30

「離乳食ってなあに？」

~基本の“キ”から聞いてみよう~

古島 幸美氏 (保健センター栄養士)

7月 7日(木)  
11:00~11:20

親子で  
英語で遊ぼう♪

身近な英語のうたやお話を、  
親子で楽しみませんか?  
(対象 1歳~)  
Mina (こども英会話 講師)

8月 4日(木)  
11:00~11:20

7月 19日(火)  
13:30~14:00

わくわく  
デビューDAY

初めて来所の方同士の交流や、  
ベビーイングリッシュ体験(手遊  
びや絵本の読み聞かせ)もありますよ  
Mina (こども英会話 講師)

8月 16日(火)  
13:30~14:00

7月 15日(金)  
10:30~11:30

身長体重測定の会  
ふたば

子どもの成長を  
記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください

8月 19日(金)  
10:30~11:30

7月 15日(金)  
10:00~12:00

授乳育児相談

授乳だけでなく妊娠、出産のこと  
お話ししましょう!  
橋本 さとみ氏 (助産師)

8月 19日(金)  
10:00~12:00

7月 25日(月)  
13:00~14:00

八代市ファミリーサポートセンター  
利用会員説明&登録会

※御用の際、子どもを預け  
たいと思っている方に  
おすすめです

8月 22日(月)  
13:00~14:00

7月 26日(火)  
10:30~11:30

出前講座  
「おしゃべり食べごと塾」  
~離乳食からはじまる丈夫な体~

みんなでおしゃべりしませんか?  
吉野 啓子氏 (栄養士)  
10組程度

8月 23日(火)  
10:30~11:30

7月 1日(金) 親子ふれあいタイム 米満 秀子氏  
14:00~14:30 体操でリフレッシュ!! (3B体操公認指導者)



7月 16日(土) 10:00~12:30 通常開館  
12:30~15:30 赤ちゃんタイム (0才、1才の赤ちゃん対象)

◆ お盆休みのお知らせ ◆

8月 13日(土)14日(日)15日(月)  
※通常休

振替開館 8月 6日(土)20日(土)

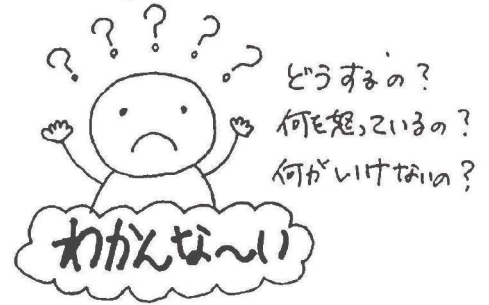


## わかりやすく 教えよう

しつけの仕方ってむずかし〜い。  
やさしく言えば きかないし。  
怒るとまた泣きわめくし。  
でも、子どもに生活習慣や  
社会のルールを教えるのは親の役割。  
さあ、しつけをがんばってみよー。

### ① どうしてきかないの？

「ダメでしょ！」  
「しないの」「もう！」  
「何してるの！」  
「ちゃんとしなさい」  
「いいかげんにしなさい」



### ② どう言えばいいんだろう

。。。> どうすればいいか 伝えてみよう

「シッ! 運転手さんにおこられるよ!」 → 「バスの中ではちいさな声で話すのよ」  
「いつまでおきてんの」 → 「目をつぶろうね。おやすみの時間よ」  
「もう! ダメ!」 → 「食べものは投げません」

### ③ 何度言ってもダメなとき... 自然な罰を使おう。

バスの中でさわいたら ⇒ バスを降りる  
子供はのれたいかな

食べ物で遊びはじめたら ⇒ 食事を下げる



泣いてもわめいてもあー残念ですねー。

## ファミリーサポートセンター

※要会員登録※

0965-32-0404  
(こどもプラザすぐすぐ内)

### 八代にお住いのママへ

\* こんな困りごとありませんか? \*

病院へ行きたいけれど  
子どもを預かってほしい

第2子出産のとき  
保育園(幼稚園)のお迎えを  
お願いできたら...



そこで 八代市の講習を受けたサポート会員が皆様の育児を応援します。利用は1時間からOK。まずはお気軽にお電話ください

### ファミサポ利用の流れ

- STEP 01 利用会員として登録  
お気軽にお問い合わせください
- STEP 02 事前の打ち合わせ
- STEP 03 利用申込
- STEP 04 援助活動と料金の精算



ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。



- \* 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
- \* 学童クラブから習い事への送迎
- \* 訪問保育もできます

など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができて安心です。

#### 会員の種類

1. 『子育て支援を受けたい人(利用会員)』 会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。(会員登録および受講無料)
2. 『子育て支援を行いたい人(提供会員)』
3. 『1と2の両方の人』 (両方会員) なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

(平日) 午前7時~午後8時まで  
1時間 **600円**  
(上記時間外および土・日祝日)  
1時間 **700円**

#### ■受付・問い合わせ■

月・火・水・金・土  
(木・日・祝日 休)

9:00~17:30

(以降、留守番電対応)

木曜日は、こども未来課が対応(TEL 33-8721)

※ただし、援助活動には、休みはありません