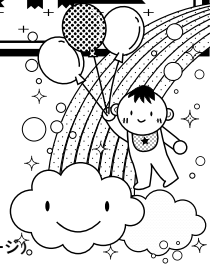


2016  
4・5  
Vol.90

# 八代こどもプラザ通信

- こどもプラザ すくすく マックスバリュ2F TEL/32-0404
- こどもプラザ わくわく イオン八代2F TEL/30-7140
- 八代市ファミリー・サポート・センター マックスバリュ2F TEL/32-0404

<http://toraneco.net/kodomoplaza/>(こどもプラザホームページ) <http://toraneco.net/famisupo/>(ファミサポホームページ)



## すくすく、わくわく。 親と子の楽しい広場

0～18歳までの子育て相談専門窓口もあります

本町3丁目のマックスバリュ2階にある子育てひろばが、すくすく。そして、イオン八代2階にある子育てひろばがわくわく。どちらも、温かな雰囲気大切にしています。子育て仲間を増やしながら、親子でゆったり楽しい時間をお過ごしください。

### プラザの行事日程がリニューアルしました!

#### すくすく

- ★ふたば・授乳育児相談 第1火曜日 午前
- ★ふれあい3B 第1金曜日 午後 ※偶数月
- ★デビューデー・(ベビマ) 第2火曜日 午前 ※要予約
- ★食育相談 第2水曜日 午前
- ★子育て講座 第3水曜日 午前
- ★子育てフリートーク 第4火曜日 午後
- ★読み聞かせ(子羊文庫) 第4水曜日 午前

《個別対応相談は、15:30～16:00 予約不要》

#### わくわく

- ★英語で遊ぼう 第1木曜日 午前
- ★ふれあい3B 第1金曜日 午後 ※奇数月
- ★子育て講座 第2金曜日 午前
- ★デビューデー・(ベビ英語) 第3火曜日 午後
- ★ふたば・授乳育児相談 第3金曜日 午前
- ★ファミサポ登録会 第4月曜日 午後
- ★おしゃべり食べ事塾 第4火曜日 午前

《個別対応相談は、15:30～16:00 予約不要》

### オススメ!やっちゃん公園情報 公園にいてみよう♪

麦島東公園  
八代市麦島東町

★ オススメポイント ★  
 球磨川堤防治いにある公園です。  
 グランコ、すべり台もあり、子ども連れには絶好のお花見スポットです。  
 春のお出かけを楽しんでくださいね!

- ★駐車場/あり(2台※身障者用含)
- ★トイレ/あり(多目的トイレ含む)
- ★問い合わせ...  
八代市街路公園課(TEL 33-4123)



### ひろばの風景

“すくすくおでかけひろば”でのひとコマ

ひな飾りを見ながら、本町アーケードをお散歩しました。手作りのひな人形はていねいに作ってあり、一つひとつに表情がありました。すくすくに戻ってからは、みんなでふれあい遊びをしたり、お弁当を食べて楽しい時を過ごしました。



●すくすくおでかけひろば 不定期開催

※当月のこどもプラザ通信等でお確かめ下さい

こどもプラザホームページ  
リニューアルしました

スマホやタブレット、パソコンに対応。  
手軽にプラザの情報をチェックできます。



■開放時間 10:00～15:30

※相談対応のみ15:30～16:00

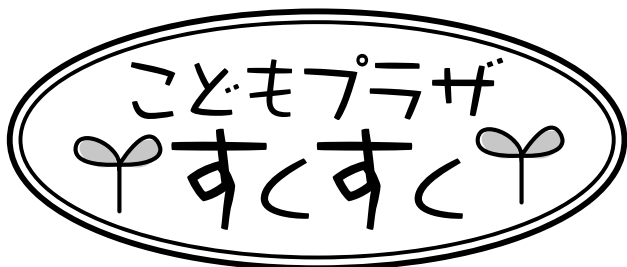
■開館日 火曜・水曜・金曜・土曜

■休館日 月曜・木曜・日曜・祝日

TEL/ 0965-32-0404

FAX/ 0965-32-0406

※託児施設ではありません。必ず保護者をご利用ください。



**4**月の予定 Apr.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ★ふれあい タイム	2
4 休館	5 ★授乳育児 相談 ★ふたば	6	7 休館	8	9
11 休館	12 ★すくすく デビューDAY	13 ★こどもの 食育相談	14 休館	15	16
18 休館	19	20 ★すくすく 子育て講座	21 休館	22	23
25 振替開館	26 ★子育て フリートーク	27 ★すくすく 読み聞かせ会	28 休館	29 休館	30

**すくすく子育て講座** 20日(水) 10:30～11:30



**「混ぜればゴミ、分ければ資源」**

～八代市のゴミの正しい分別方法を知ろう～

八代市役所廃棄物対策課

**5**月の予定 May

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6	7
9 振替開館 ★授乳育児 相談 ★ふたば	10 ★すくすく デビューDAY	11 ★こどもの 食育相談	12 休館	13	14
16 休館	17	18 ★すくすく 子育て講座	19 休館	20	21
23 休館	24 ★子育て フリートーク	25 ★すくすく 読み聞かせ会	26 休館	27	28
30 振替開館	31		休館		

**すくすく子育て講座** 18日(水) 10:30～11:30

**「食の困り事を解決しよう!!」**

～遊び食べ、食べムラ、小食、食べすぎ  
こんな時、どうしたらいいの?～

八代市保健センター



4月 5日(火)  
10:30～11:30

身長体重測定の会  
ふたば

子どもの成長を  
記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください

5月 9日(月)  
10:30～11:30

4月 5日(火)  
10:00～12:00

授乳育児相談

授乳だけでなく妊娠、出産のこと  
お話ししましょう!  
橋本 さとみ 氏 (助産師)

5月 9日(月)  
10:00～12:00

4月 12日(火)  
10:30～11:15

すくすくデビューDAY  
\*ベビーマッサージ体験\*  
先着:10名(要予約)

初めて来所の方向士の交流や、  
手遊び、読み聞かせもあります  
※バスタオルをお持ちください

5月 10日(火)  
10:30～11:15

4月 13日(水)  
10:00～12:00

こどもの食育相談

あっぱいから子どもの食事、  
簡単レシピまでご相談ください  
白石 和子 氏 (ヘルスマイト)

5月 11日(水)  
10:00～12:00

4月 26日(火)  
13:30～14:30

すくすくほっとサロン  
子育てフリートーク  
定員:10名

子育ての悩みや関心事など  
ママ同士ゆっくりお話しませんか?  
進行:澤井 美香  
(Nobody's Perfectアドバイザー)

5月 24日(火)  
13:30～14:30

4月 27日(水)  
11:00～11:20

すくすく  
読み聞かせ会

子羊文庫さんによる0～2歳向けの  
絵本や楽しいお話など、  
親子で楽しんでね

5月 25日(水)  
11:00～11:20

4月1日(金) 14:00～14:30  
親子ふれあいタイム  
体操でリフレッシュ!!  
米満 秀子 氏 (3B体操公認指導者)



◆ゴールデンウィークのお知らせ◆

休館

4月28日(木)29日(金)  
5月2日(月)～5日(木)



■八代市子育て支援拠点事業（一般型）■



八代市沖町6番割3987-3 (イオン八代2F)

■開放時間 10:00~15:30

※相談対応のみ15:30~16:00

■開館日 月曜~金曜

■休館日 土曜・日曜・祝日

TEL/ 0965-30-7140

FAX/ 0965-32-7141

※託児施設ではありません。必ず保護者をご利用ください。

4月の予定

Apr.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2 休館
4	5	6	7 ★親子で英語で遊ぼう	8 ★わくわく子育て講座	9 休館
11 ★ママヨガ	12	13	14	15 ★授乳育児相談 ★ふたば	16 休館
18 ★ファミサポ登録会	19 ★わくわくデビューDAY	20	21	22	23 振替開館
25	26 ★おしゃべり食べごと塾	27	28	29 休館	30 休館

5月の予定

May

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3 休館	4 休館	5 休館	6 ★ふれあいタイム	7 振替開館
9	10	11	12 ★親子で英語で遊ぼう	13 ★わくわく子育て講座	14 休館
16	17 ★わくわくデビューDAY	18	19	20 ★授乳育児相談 ★ふたば	21 振替開館
23	24 ★おしゃべり食べごと塾	25	26	27	28 休館
30 ★ファミサポ登録会	31				

わくわく子育て講座 8日(金) 10:30~11:30

「食育エプロンシアター」

～食べて元気!!～

松高校区ヘルスマイト



わくわく子育て講座 13日(金) 10:30~11:30

「寝る子は育つ」

～眠りが育てる子どもの脳～

八代市保健センター



4月 7日(木)  
11:00~11:20

親子で  
英語で遊ぼう♪

身近な英語のうたやお話を、  
親子で楽しみませんか?  
(対象 1歳~)  
Mina (こども英会話 講師)

5月 12日(木)  
11:00~11:20

4月 19日(金)  
13:30~14:00

わくわく  
デビューDAY

初めて来所の方向士の交流や、  
ベビーイングリッシュ体験(手遊  
びや絵本の読み聞かせ)もありますよ  
Mina (こども英会話 講師)

5月 17日(火)  
13:30~14:00

4月 15日(金)  
10:30~11:30

身長体重測定の会  
ふたば

子どもの成長を  
記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください

5月 20日(金)  
10:30~11:30

4月 15日(火)  
10:00~12:00

授乳育児相談

授乳だけでなく妊娠、出産のこと  
お話ししましょう!  
橋本 さとみ 氏 (助産師)

5月 20日(金)  
10:00~12:00

4月 18日(月)  
13:00~14:00

八代市ファミリーサポートセンター  
利用会員説明&登録会

※御用の際、子どもを預け  
たいと思っている方に  
おすすめです

5月 30日(月)  
13:00~14:00

4月 26日(火)  
10:30~11:30

出前講座  
「おしゃべり食べごと塾」  
～離乳食からはじまる丈夫な体～

みんなでおしゃべりしませんか?  
吉野 啓子 氏 (栄養士)  
10組程度

5月 24日(火)  
10:30~11:30

4月11日(月) リフレッシュタイム  
14:00~14:30 ママヨガ

定員10組  
橋本 さとみ 氏  
(助産師)

5月6日(金) 親子ふれあいタイム  
14:00~14:30 体操でリフレッシュ!!

米満 秀子 氏  
(3B体操公認指導者)

◆ゴールデンウィークのお知らせ◆

休館

4月29日(金)30日(土)

5月3日(火)~5日(木)

# 表情はメッセージ

子育てのなかでは「感情の交流」はとても大切。でも「感情を顔に出してはいけない」と、感情を押さえるくせがついていることもありますよね。今回は「感情を顔に出そう」というお話です。

**1**

赤ちゃんは、新しいことと出会ったり、困ったことがあると → お母さんの表情を察知して → その表情を元に行動します

笑顔は  
 「あなたの行動はOKよ！」  
 「あなたは大事な子よ」  
 「あなたが大好きよ」という  
 メッセージです。

小さいときにたくさんそのメッセージを受けると、た子は自分に自信がもてます。新しい行動への意欲もぐんぐんわいてきます。わが子にも、よその子にも。  
**“笑顔のメッセージ”**  
 たくさん贈ってあげようね！

**2**

小さな子は、喜びや驚きを感じるとお母さんに共感をもとめます

**3**

ふり向いてもいつも知らん顔や、お母さんの表情がわかりにくいと顔を見なくなり、自分勝手に動くようになり、不安でお母さんから離れたいこともあります

## ファミリーサポートセンター ※要会員登録※ 0965-32-0404 (こどもプラザすぐすぐ内)

**入園・入学、お引越しの季節です**

\* こんな困りごとありませんか？ \*

- 入園式、入学式の時、下の子を預かって欲しい！！
- 急に転勤が決まりお引越し・・・荷物の整理や片付けをしたい！！
- 窓口での手続きや片付けなど子どもがいてはかどらない！！

**そこで** 八代市の講習を受けたサポート会員が皆様の育児を応援します。利用は1時間からOK。まずはお気軽にお電話ください

**ファミサポ利用の流れ**

- STEP 01 利用会員として登録**  
お気軽にお問い合わせください
- STEP 02 事前の打ち合わせ**
- STEP 03 利用申込**
- STEP 04 援助活動と料金の精算**

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。



- \* 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
- \* 学童クラブから習い事への送迎
- \* 訪問保育もできます

など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができて安心です。

### 会員の種類

- 『子育て支援を受けたい人 (利用会員)』 会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。(会員登録および受講無料)
- 『子育て支援を行いたい人 (提供会員)』
- 『1と2の両方の人』 (両方会員) なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

(平日) 午前7時～午後8時まで  
 1時間 **600円**  
 (上記時間外および土・日祝日)  
 1時間 **700円**

### ■受付・問い合わせ■

**月・火・水・金・土**  
 (木・日休/祝日の場合、翌日休)

9:00～12:00

13:00～18:00

(以外は、留守番対応)

木曜日は、こども未来課が対応 (TEL 33-8721)

※ただし、援助活動には、休みはありません