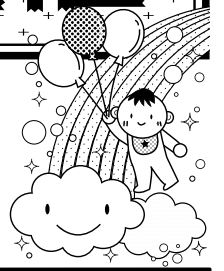


2016
2・3
Vol.89

八代こどもプラザ通信

- こどもプラザ すくすく マックスバリュ2F TEL/32-0404
- こどもプラザ わくわく イオン八代2F TEL/30-7140
- 八代市ファミリー・サポート・センター マックスバリュ2F TEL/32-0404

<http://toraneco.net/sukusuku/> (こどもプラザホームページ) <http://toraneco.net/famisupo/> (ファミサポホームページ)



すくすく、わくわく。 親と子の楽しい広場

0～18歳までの子育て相談専門窓口もあります。

本町3丁目のマックスバリュ2階にある子育てひろばが、すくすく。そして、イオン八代2階にある子育てひろばと子育て相談専門員がいる、わくわく。どちらも、温かな雰囲気大切にしています。子育て仲間と出会ったり、親子でゆったりお過ごしください。

●「子どもたちが自由にのびのび遊べる場」

「安心して子どもを遊ばせたい」「子ども同士遊ばせたい」そんなときには、いつでも気軽に遊びに来てください。遊びの環境を整え、みなさんをお待ちしています。



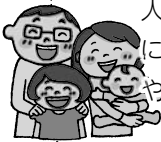
●「子育て相談に応じる場」



子育てについてわからないことや困ったことがあったら、気軽にスタッフにお聞きください。また、専門家が相談に応じる事業も定期的に行っています。

●「親同士の交流と子育てについての学習の場」

毎日たくさんの親子が来館しています。いろいろな人との出会いを通して、見て、聞いて、話して、自分に合った子育てを見つけてください。親同士の交流や学習を目的とした、講座や催しも行っています。



●「子育てに関する情報を提供する場」

子育てに関するさまざまな情報を提供しています。書籍・各施設の案内・幼稚園保育園情報もあります。また、利用者同士が情報交換できる掲示板や就活ママの応援ボードもあります。



ひろばの風景

“すくすく読み聞かせ会”でのひとコマ

毎月、子羊文庫さんによる読み聞かせを行っています。季節にあわせた楽しいお話会になっていますよ。ぜひご参加ください♪



●すくすく読み聞かせ会

すくすく：第4金曜日 11:00～11:20

※変更の場合もあります。当月のこどもプラザ通信等で確かめ下さい

オススメやつちろ公園情報

公園にいてみよう♪14

鏡ヶ池公園
八代市鏡町

★オススメポイント★

カラフルな大型複合遊具がある公園です。スプリング遊具、草スキー場、ブランコ、水平グライダーに健康遊具、ウォーキング周遊路と充実しています。近くにスーパーもあるので、

気軽にお出かけしましょう!!

*

- ★駐車場/あり(34台)
- ★トイレ/2 (多目的トイレ含む)
- ★問い合わせ… 八代市街路公園課 (TEL 33-4123)



助かる!

子育て支援情報【病児・病後児預かり】

- ▶キッズルーム(郡築十二番) 37-2227
- ▶キッズケアホーム(横手新町) 32-0544
- ▶病児・病後児ハウスひかり(新地町) 33-5391



■開放時間 10:00～15:30

※相談対応のみ15:30～16:00

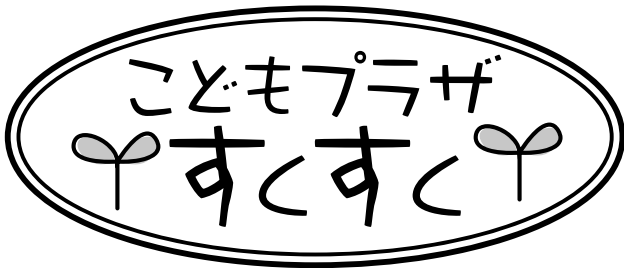
■開館日 火曜・水曜・金曜・土曜

■休館日 月曜・木曜・日曜・祝日

TEL/ 0965-32-0404

FAX/ 0965-32-0406

※託児施設ではありません。必ず保護者をご利用ください。



2月の予定 Feb.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館	2 ★すくすく デビューDAY	3 ★こどもの 食育相談	4 休館	5	6
8 休館	9 ★子育て フリートーク	10	11 休館	12	13
15 休館	16 ★おでかけひろば ※12時開館	17 ★すくすく ミニ講座	18 休館	19 ★ふれあい タイム	20
22 休館	23 ★授乳育児 相談 ★ふたば	24	25 休館	26 ★すくすく 読み聞かせ会	27
29 休館					

3月の予定 Mar.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 ★こどもの 食育相談	3 休館	4	5
7 休館	8 ★子育て フリートーク	9	10 休館	11	12
14 休館	15 ★すくすく デビューDAY	16 ★すくすく ミニ講座	17 休館	18	19
21 休館	22	23 ★授乳育児相談 ★ふたば	24 休館	25 ★すくすく 読み聞かせ会	26
28 休館	29	30	31 休館		

すくすくミニ講座 17日(水) 10:30～11:30

「赤ちゃんからのおもちゃ」

～一緒におもちゃであそびませんか？～

木原 有紀氏

(おもちゃコンサルタント)

すくすくミニ講座 16日(水) 10:30～11:30

「集団に入るまでに準備したいこと」

～ことばや社会性などの発達のために～

植草 みどり氏

(言語・発達相談員)

2日(火)
10:30～11:15

すくすくデビューDAY
ベビーマッサージ体験
先着:10名(要予約)

初めて来所の方向士の交流や、
手遊び、読み聞かせもあります
※バスタオルをお持ちください

15日(火)
10:30～11:15

3日(水)
10:00～12:00

こどもの食育相談

おっぱいから子どもの食事、
簡単レシピまでご相談ください
白石 和子氏 (ヘルスメイト)

2日(水)
10:00～12:00

9日(火)
13:30～14:30

すくすくほっとサロン
子育てフリートーク
定員:10名

子育ての悩みや関心事など
ママ同士ゆっくりお話しませんか?
進行:澤井 美香
(Nobody's Perfectアドバイザー)

8日(火)
13:30～14:30

23日(火)
10:00～12:00

授乳育児相談

授乳だけでなく妊娠、出産のこと
お話ししましょう!
橋本 さとみ氏 (助産師)

23日(水)
10:00～12:00

23日(火)
10:30～11:30

身長体重測定のお
ふたば

子どもの成長を
記録しませんか?
※母子手帳をご持参ください

23日(水)
10:30～11:30

26日(金)
11:00～11:20

すくすく
読み聞かせ会

子羊文庫さんによる0～2歳向けの
絵本や楽しいお話など、
親子で楽しんでね

25日(金)
11:00～11:20

2月16日(火)
10:00～11:30

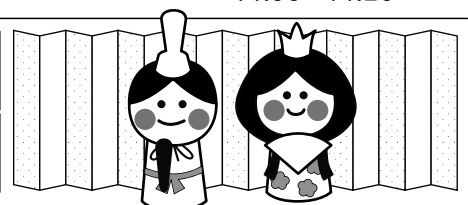
おでかけひろば
おひな飾りを見に行こう!! (アーケード探索)

定員になりました
※出張ひろばのため
プラザは12時開館

2月19日(金)
14:00～14:30

親子ふれあいタイム
体操でリフレッシュ!!

米満 秀子氏
(3B体操公認指導者)



■八代市子育て支援拠点事業（一般型）■



八代市沖町6番割3987-3 (イオン八代2F)

■開放時間 10:00~15:30

※相談対応のみ15:30~16:00

■開館日 月曜~金曜

■休館日 土曜・日曜・祝日

TEL/ 0965-30-7140

FAX/ 0965-32-7141

※託児施設ではありません。必ず保護者をご利用ください。

2月の予定

Feb.

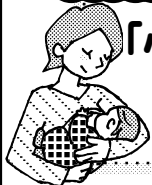
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4 ※研修のため 14:00閉館	5	6 ★13:00閉館 (木育ひろば)
8	9 ★授乳育児 相談 ★ふたば	10	11 休館	12 ★わくわく ミニ講座	13 休館
15	16 ★わくわく デビューDAY	17	18 ★親子で 英語で遊ぼう	19 ★ファミサポ 登録会	20 休館
22	23	24	25	26	27 休館
29					

3月の予定

Mar.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3 ★親子で 英語で遊ぼう	4	5 休館
7	8 ★授乳育児 相談 ★ふたば	9	10	11 ★わくわく ミニ講座	12 振替開館
14	15 ★わくわく デビューDAY	16	17 休館	18 ★ファミサポ 登録会	19 休館
21 休館	22 ★おしゃべり 食べごと塾	23 ★ふれあい タイム	24	25	26 休館
28	29	30	31		

わくわくミニ講座 12日(金) 10:30~11:30



「心配しないで! 母乳育児&卒乳」

~おっぱいトラブル110番~

増田 美奈子氏
(桶谷式助産師)

わくわくミニ講座 11日(金) 10:30~11:30

「子育てママの(得)情報」

~ママの“働きたい”を応援します!~

中川 美幸氏
(ジョブカフェやつしろ)



16日(火)
13:30~14:00

わくわく
デビューDAY

初めて来所の方向士の交流や、
ベビーイングリッシュ体験(手遊
びや絵本の読み聞かせ)もありますよ

15日(火)
13:30~14:00

9日(火)
10:00~12:00

授乳育児相談

授乳だけでなく妊娠、出産のこと
お話ししましょう!
橋本 さとみ氏(助産師)

8日(火)
10:00~12:00

9日(火)
10:30~11:30

身長体重測定の会
ふたば

子どもの成長を
記録しませんか?
※母子手帳をご持参ください

8日(火)
10:30~11:30

18日(木)
11:00~11:20

親子で
英語で遊ぼう♪

身近な英語のうたやお話を、
親子で楽しみませんか?
(対象1歳~)
Mina(こども英会話講師)

3日(木)
10:50~11:20
ひなまつりバージョン♪

19日(金)
10:30~11:30

八代市ファミリーサポートセンター
利用会員説明&登録会

※御用の際、子どもを預け
たいと思っている方に
おすすめです

18日(金)
10:30~11:30

2月4日(木) ※研修のためプラザは14:00閉館です

2月6日(土) 赤ちゃん木育ひろば
13:30~15:30
~木のおもちゃで遊ぼう~
対象: 0,1,2歳



木原 有紀氏
(おもちゃコンサルタント)



※木育ひろばのためプラザ開館は10:00~13:00です

3月22日(火)
10:30~11:30

出前講座
「おしゃべり食べごと塾」

~離乳食からはじまる丈夫な体~

10組程度

吉野 啓子氏(栄養士)

みんなでおしゃべりしませんか?

3月23日(水) 親子ふれあいタイム
14:00~14:30 体操でリフレッシュ!!

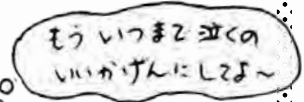
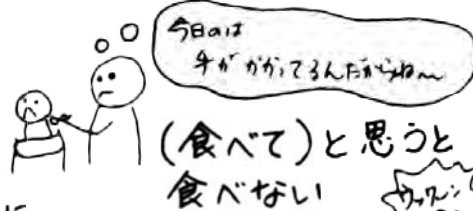
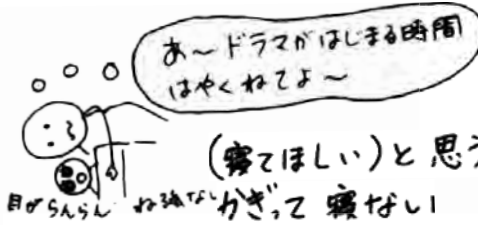
米満 秀子氏
(3B体操公認指導者)

赤ちゃんはテレビがある？

©しんちゃん

赤ちゃんって不思議。時々心の中を^負感かこめた気がして「ドキッ」とすることありませんか？
赤ちゃんや幼児と人の気持ちに「感応弱」能力がとて高いのです。

たとえば～



ど～んとかまえて

うたでもうたって

こだわらず
とらわれず

よけに泣く イライラしたり 不安な気持ちになると (何も言っていないのに) 泣き出す



はいはい泣きたいのね～



ア～ド～マリ～ア～♪



おしこは 出ても 出なくていいよ～

こうして母は、また一歩「無我の境地」へ 近づくのであった

ファミリーサポートセンター

※要会員登録※

0965-32-0404
(こどもプラザすぐすぐ内)

ファミリーサポートセンターの
開所時間が変わりました

開所時間

9:00～12:00

13:00～18:00

(18:00以降は、留守番電話対応)

開所曜日

月・火・水・金・土

(木・日休/祝日の場合、翌日休)

木曜日は、こども未来課が対応(TEL 33-8721)

八代市の転出・転入のママへ

※こんな困りごとありませんか？※

急に転勤が決まりお引越し・・・
荷物の整理や片付けをしたい!!

窓口での手続きや片付けなど
子どもがいてはかどらない!!



そこで

八代市の講習を受けたサポート会員が
皆様の育児を応援します。
利用は1時間からOK。
まずはお気軽にお電話ください

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。



- * 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
- * 学童クラブから習い事への送迎
- * 訪問保育もできます

など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができて安心です。

会員の種類

- 『子育て支援を受けたい人 (利用会員)』 会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。(会員登録および受講無料)
- 『子育て支援を行いたい人 (提供会員)』
- 『1と2の両方の人』 (両方会員) なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

【平日】 午前7時～午後8時まで
1時間 **600円**
(上記時間外および土・日祝日)
1時間 **700円**

■受付・問い合わせ■

月・火・水・金・土

(木・日休/祝日の場合、翌日休)

9:00～12:00

13:00～18:00

(以外は、留守番電対応)

木曜日は、こども未来課が対応(TEL 33-8721)

※ただし、援助活動には、休みはありません