

2015  
10・11  
Vol.87

# 八代こどもプラザ通信



- こどもプラザ すくすく マックスバリュ2F TEL/32-0404
- こどもプラザ わくわく イオン八代2F TEL/30-7140
- 八代市ファミリー・サポート・センター マックスバリュ2F TEL/32-0404

<http://toraneco.net/sukusuku/> (こどもプラザホームページ) <http://toraneco.net/famisupo/> (ファミサポホームページ)

## すくすく、わくわく。 親と子の楽しい広場

本町3丁目のマックスバリュ2階にある子育てひろばが、すくすく。そして、イオン八代2階にある子育てひろばが、わくわく。どちらも、温かな雰囲気を大切にしています。子育ての仲間を増やしながら、親子でゆったりとした時間をお過ごしください。

### 子育てをじていて

誰かに聞いてみたい

ちょっと困ったな

どこに相談していいのかな

こんなときは、お気軽に相談ください！

子育てを支えるサービスと親子をつなぐお手伝いをします！子どもやその保護者の方、また妊娠してこれから出産・子育てをされる方が、幼稚園や保育園などの教育・保育施設、また様々な子育て支援サービスを、スムーズに利用できるように、子育て相談専門員が相談を受け、情報の提供やアドバイスを行います。ぜひ、ご利用ください。

- 対象：0～18歳未満の児童を持つ保護者と妊娠されている方
- 相談窓口：こどもプラザわくわく内(イオン八代店2階)(0965)30-7140
- 相談日時：月～金曜日 ※土・日、年末年始は休み 午前10時～午後4時
- ※予約は不要。子どもさん同伴でもかまいません※

たとえば

- ▶子どもを幼稚園・保育園に行かせたい
- ▶用事があり、ちょっと子どもを預けたい
- ▶子どものことで気になることがある
- ▶子育てについて誰かに聞いてみたい
- ▶子育てがしんどい、少し困っている
- ▶子どもの発達が気になる など...



ご相談に応じ、幼稚園や保育園の情報提供や手続きの仕方、子育て支援サービスの紹介や利用方法、どのようなサービスを利用したらよいかなど、アドバイスを行います。

### オススメやつちる公園情報

## 公園にいてみよう♪12

### 「がめさん公園」 八代市長田町

★ オススメポイント ★

新八代駅南口より徒歩約1分。  
多目的広場は思わず走り出してしまいそうな緑の広場。おんよの練習にも最適！  
健康広場では日頃使わない身体を伸ばして、ママもリフレッシュ♪その他、カラフルな遊具やウォーキング、ジョギングロードなど盛りだくさんの公園です。

\*-----\*

- ★駐車場/あり(89台)
- ★トイレ/あり(多目的トイレもあり)
- ★問い合わせ…  
八代市街路公園課(TEL 33-4123)



## ひろばの風景

“わくわくミニ講座”  
でのひとコマ



7月10日(金)10:30～11:30  
ママ歯科医だからわかる  
「乳幼児の歯と食」  
～食事の極意から全身の健康へ～  
西坂 文氏(歯科医)

すくすく・わくわくでは  
毎月1回ミニ講座を  
開いています。

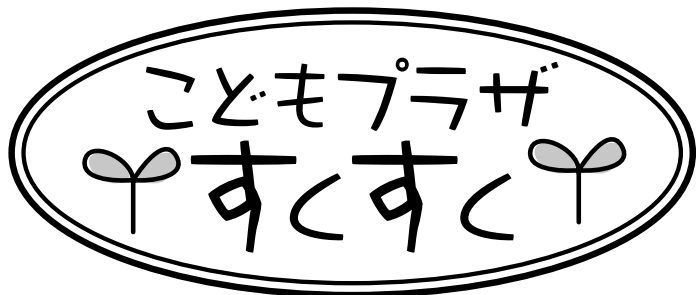
### これからのラインナップ

- \*乳幼児のおもちゃ選びと遊び
- \*ハンドメイド「アルバム作り」
- \*こどもの睡眠と生活リズム
- \*仕事選びと実践マナー

バラエティに富んだ内容を  
予定しています。  
たくさんのご参加を  
お待ちしております。

### ●子育てミニ講座

すくすく：第3水曜日10:30～  
わくわく：第2金曜日10:30～



TEL/ 0965-32-0404 FAX/ 0965-32-0406

八代市本町3丁目1-29号  
(マックスバリュ2F)

■開放時間 10:00~15:30  
※相談対応のみ15:30~16:00

■開館日 火曜・水曜・金曜・土曜

■休館日 月曜・木曜・日曜・祝日

10月の予定 Oct.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
休館日以外は、気軽に交流できるひろばが開いています				1 休館	2	3
4 休館	5 休館	6 ★デビューDAY 看護学生実習	7 ★こどもの食育相談 看護学生実習	8 休館	9 看護学生実習	10
11 休館	12 休館	看護学生実習		15 休館	16★親子ふれあい 看護学生実習	17
18 休館	19 休館	20 ★フリートーク 看護学生実習	21★ミニ講座 ※ひろば 12:30開館	22 休館	23★読み聞かせ会 看護学生実習	24
25 休館	26 休館	27	28 ★授乳育児相談 ★ふたば	29 休館	30	31

すくすくミニ講座 「食から始めよう! 家族の健康」

21日(水) ~だしの旨みたっぷり! 具たくさんレシピ~  
10:00~12:00 代陽校区ヘルスマイト

要予約 先着8名(託児有) 会場: 代陽公民館 (☎31-5507)

\*お知らせ\*

21日(水)

ご注意ください

講座出張のため[ひろば]は12:30より開館します

6日(火) 10:30~11:15  
すくすくデビューDAY  
\*ベビーマッサージ体験\* (要予約)  
先着: 10名  
初めて来所の方同士の交流や、手遊び、読み聞かせもあります  
※バスタオルをお持ちください

7日(水) 10:00~12:00  
こどもの食育相談  
白石和子氏 (ヘルスマイト)  
おっぱいから子どもの食事、簡単レシピまでご相談ください

16日(金) 14:00~14:30  
親子ふれあいタイム  
体操でリフレッシュ!!  
米満秀子氏 (3B体操公認指導者)

20日(火) 13:30~14:30  
すくすくほっとサロン  
子育てフリートーク  
進行: 澤井美香 (Nobody's Perfect)アソシエター  
定員: 10名  
子育ての悩みや関心事などママ同士ゆっくりお話しませんか?

23日(金) 11:00~11:20  
すくすく読み聞かせ会  
子羊文庫さんによる0~2歳向けの絵本や楽しいお話など、親子で楽しんでね

28日(水) 10:00~12:00  
授乳育児相談  
橋本さとみ氏 (助産師)  
授乳だけでなく妊娠、出産のことお話ししましょう!

28日(水) 10:30~11:30  
身長体重測定のお話  
ふたば  
子どもの成長を記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください

11月の予定 Nov.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館	2 休館	3 休館	4 ★こどもの食育相談	5 休館	6	7
8 休館	9 振替開館	10 ★子育てフリートーク	11	12 休館	13	14
15 休館	16 休館	17 ★すくすくデビューDAY	18 ★すくすくミニ講座	19 休館	20	21
22 休館	23 休館	24	25 ★授乳育児相談 ★ふたば	26 休館	27 ★すくすく読み聞かせ会	28
29 休館	30 休館	休館日以外は、気軽に交流できるひろばが開いています				

すくすくミニ講座 家庭内の事故から子供を守るには

18日(水) 10:30~11:30 ~避難訓練と予防法を学ぼう~

(※動きやすい服装でご参加ください) 八代消防署

4日(水) 10:00~12:00  
こどもの食育相談  
白石和子氏 (ヘルスマイト)  
おっぱいから子どもの食事、簡単レシピまでご相談ください

10日(火) 13:30~14:30  
すくすくほっとサロン  
子育てフリートーク  
進行: 澤井美香 (Nobody's Perfect)アソシエター  
定員: 10名  
子育ての悩みや関心事などママ同士ゆっくりお話しませんか?

17日(火) 10:30~11:15  
すくすくデビューDAY  
\*ベビーマッサージ体験\* (要予約)  
先着: 10名  
初めて来所の方同士の交流や、手遊び、読み聞かせもあります  
※バスタオルをお持ちください

25日(水) 10:00~12:00  
授乳育児相談  
橋本さとみ氏 (助産師)  
授乳だけでなく妊娠、出産のことお話ししましょう!

25日(水) 10:30~11:30  
身長体重測定のお話  
ふたば  
子どもの成長を記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください

27日(金) 11:00~11:20  
すくすく読み聞かせ会  
子羊文庫さんによる0~2歳向けの絵本や楽しいお話など、親子で楽しんでね



TEL/ 0965-30-7140 FAX/ 0965-30-7141

八代市沖町六番割3987-3  
(イオン八代2F)

- 開放時間 10:00~15:30  
※相談対応のみ15:30~16:00
- 開館日 月曜~金曜  
(開館日が祝日の場合は、土曜振替)
- 休館日 土曜・日曜

**10**月の予定 Oct.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています				1	2	3 休館
4 休館	5	6	7	8 ★親子で 英語で遊ぼう	9 ★わくわく ミニ講座	10 休館
11 休館	12 休館	13 ★授乳育児 相談 ★ふたば	14	15	16	17 振替開館
18 休館	19	20 ★わくわく デビューDAY	21	22	23	24 休館
25 休館	26	27	28	29	30 ★フンポイ ント講座	31 休館

わくわくミニ講座

9日(金)  
10:30~11:30

**ここが知りたい!**  
**こども未来課情報**  
~保育園入園に関するQ&A~  
八代市こども未来課

8日(木) 11:00~11:20  
**親子で 英語で遊ぼう♪**  
Mina (こども英会話 講師)  
身近な英語のうたやお話を、親子で楽しみませんか?  
(対象 1歳~)

13日(火) 10:00~12:00  
**授乳育児相談**  
橋本 さとみ氏 (助産師)  
授乳だけでなく、妊娠、出産のことお話ししましょう!

13日(火) 10:30~11:30  
**身長体重測定の日 ふたば**  
子どもの成長を記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください

20日(火) 13:30~14:00  
**わくわく デビューDAY**  
初めて来所の方同士の交流や、ベビーイングリッシュ体験(手遊びや絵本の読み聞かせ)もありますよ

30日(金) 10:30~11:30  
**子育てフンポイント講座”食育”  
「健康な食生活は減塩から」**  
本村 満子氏 (松高校区ヘルスメイト)

**11**月の予定 Nov.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館	2	3 休館	4	5 ★親子で 英語で遊ぼう	6	7 振替開館
8 休館	9	10	11 ★授乳育児相談 ★ふたば	12	13 ★わくわく ミニ講座	14 休館
15 休館	16	17 ★わくわく デビューDAY	18	19	20	21 休館
22 休館	23 休館	24	25 ★ふれあい タイム	26	27	28 振替開館
29 休館	30	休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています				

わくわくミニ講座

13日(金)  
10:30~11:30

**心とからだを癒す  
リンパマッサージ**  
~おうちでできるセルフケア~  
桑崎 理佳氏 (日本福祉整体学院)

5日(木) 11:00~11:20  
**親子で 英語で遊ぼう♪**  
Mina (こども英会話 講師)  
身近な英語のうたやお話を、親子で楽しみませんか?  
(対象 1歳~)

11日(水) 10:00~12:00  
**授乳育児相談**  
橋本 さとみ氏 (助産師)  
授乳だけでなく、妊娠、出産のことお話ししましょう!

11日(水) 10:30~11:30  
**身長体重測定の日 ふたば**  
子どもの成長を記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください

17日(火) 13:30~14:00  
**わくわく デビューDAY**  
初めて来所の方同士の交流や、ベビーイングリッシュ体験(手遊びや絵本の読み聞かせ)もありますよ

25日(水) 14:00~14:30  
**親子ふれあいタイム  
3B体操**  
米満 秀子氏 (3B体操公認指導者)



# 遊びは心の栄養

子どもにとって遊びは食事や睡眠と同じように成長に不可欠なもの。  
“心の栄養”足りていますか？

子どもたちは遊びで  
こんな力を  
身につけています

## ① 意欲・自発性



## ② 社会性・人間関係の力



## ③ 自己有能感・達成感

できる!! できた!!



## ④ 思考力・認識力



## ⑤ 情緒の安定



その他にも、遊びによって、想像力  
忍耐力・柔軟性・生活能力・体力  
運動能力・器用さ・ルールを作ったり守ったりする力など  
生きるために必要な能力が身につきます。  
まさに遊びは **生きる力** そのものなのです。

# ファミリーサポートセンター

※要会員登録※

0965-32-0404  
(子どもプラザすぐすぐ内)

## \* ファミサポ講習会に参加しませんか \*

ファミリーサポートの預かる会員(提供会員、両方会員)になるための講習会を開催します。

日 程:平成27年11月26日(木)・・・千丁支所  
11月29日(日)・・・松高公民館  
11月30日(月)・・・千丁支所

時 間:午前9時～午後5時(3日間とも)

3日間すべて受講された方のみサポート活動ができます。  
お申し込みについてはファミサポ事務局へ。32-0404

## 【利用会員】とは...「お子さんを預けたい方」



登録

入会説明

生後2ヶ月～小学6年生までのお子さんが  
いる方が登録、利用できます。

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。



- \* 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
- \* 学童クラブから習い事への送迎
- \* 訪問保育もできます

など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができて安心です。

## 会員の種類

- 『子育て支援を受けたい人(利用会員)』 会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。(会員登録および受講無料)
- 『子育て支援を行いたい人(提供会員)』 (会員登録および受講無料)
- 『1と2の両方の人』 (両方会員) なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

【平日】 午前7時～午後8時まで  
1時間 **600円**  
(上記時間外および土・日祝日)  
1時間 **700円**

## ■受付・問い合わせ■

**月・火・水・金・土**  
(木・日休/祝日の場合、翌日休)  
**午前10時～午後6時**  
(以外は、留守番電対応)  
木曜日は、子ども未来課が対応  
TEL 33-8721

※ただし、援助活動には、休みはありません