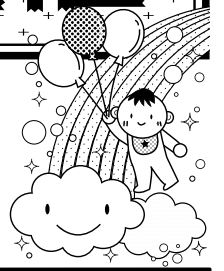


2015  
8・9  
Vol.86

# 八代こどもプラザ通信

- こどもプラザ すくすく マックスバリュ2F TEL/32-0404
- こどもプラザ わくわく イオン八代2F TEL/30-7140
- 八代市ファミリー・サポート・センター マックスバリュ2F TEL/32-0404

<http://toraneco.net/sukusuku/> (こどもプラザホームページ) <http://toraneco.net/famisupo/> (ファミサポホームページ)



## すくすく、わくわく。 親と子の楽しい広場

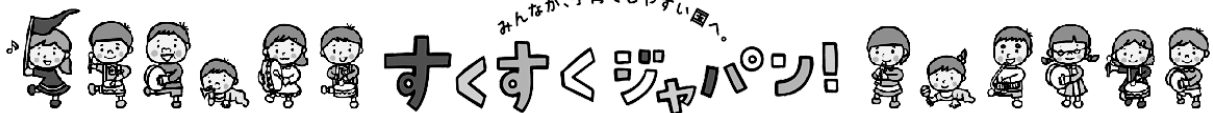
本町3丁目のマックスバリュ2階にある子育てひろばが、すくすく。そして、イオン八代2階にある子育てひろばが、わくわく。どちらも、温かな雰囲気を大切にしています。子育ての仲間を増やしながら、親子でゆったりとした時間をお過ごしください。

## 2015年8月3日から わくわくで「子育て相談窓口」がスタート

- ▶ 保育施設の情報や入園手続き案内
- ▶ 「一時保育」「病児・病後児保育」の案内
- ▶ 「ファミリーサポートセンター」の登録方法
- ▶ 母子家庭、教育、女性等の各種相談窓口の紹介 など

八代市に住む子ども及びその保護者等、または妊娠している方が、保育園や幼稚園等子育て支援サービスを円滑に利用できるように、情報の提供やご相談を受ける窓口を新設しました。お気軽にお越しください。

- 開設時間：午前10時～午後4時
- 開設日：月～金曜日 ※土・日、年末年始は休み
- 電話：(0965) 30-7140



すくすくジャパン!は内閣府「子ども・子育て支援新制度」のシンボルマークです

## ひろばの風景

“おでかけひろば”  
そのひとつ

本町アーケードの七夕飾りを見ながらお散歩しました。やおやさんではメロンの試食がありお買い物も楽しめました。

- おでかけひろば

すくすく：不定期開催



## 授乳育児相談が リニューアルしました



おっばい、ミルクの不安、初めての妊娠から二人目出産の悩み等、女性の心とからだによりそう助産師さんにお話に来ませんか？

※身長・体重測定もできます。予約不要。お気軽にどうぞ。

- 授乳育児相談

わくわく：第2水曜日 10:00～12:00

すくすく：第4水曜日 10:00～12:00



## オススメ!やっちゃん公園情報

### 公園にいてみよう♪

「ほたるの里公園」八代市妙見町

#### ★ オススメポイント ★

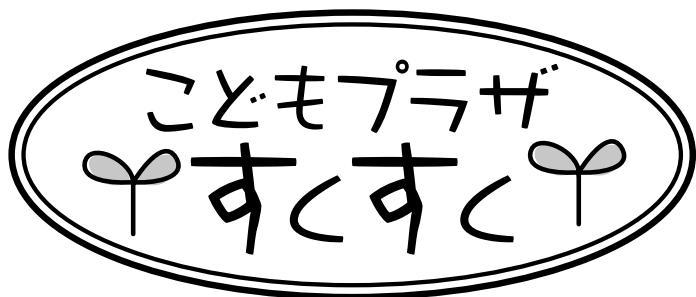
妙見宮からすこし山の方へ向かったオヌヌメの川遊びスポット! つめた〜い水が気持ちよくて、親子で楽しめます。近くにはお店がないので、お弁当や水筒を持って出かけよう♪  
道向かいの妙見宮中宮には、名水百選の湧き水もあり、とってもおいしいですよ!

★ 駐車場/あり(20台)

★ トイレ/あり(多目的トイレもあり)

★ 問い合わせ…  
八代市街路公園課 (TEL 33-4123)





TEL/ 0965-32-0404 FAX/ 0965-32-0406

八代市本町3丁目1-29号  
(マックスバリュ2F)

■開放時間 10:00~15:30  
※相談対応のみ15:30~16:00

■開館日 火曜・水曜・金曜・土曜

■休館日 月曜・木曜・日曜・祝日

8月の予定 Aug.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています						1
2 休館	3 休館	4 ★すくすく デビューDAY	5 ★こどもの 食育相談	6 休館	7	8
9 休館	10 振替開館	11	12	13 休館	14 休館	15 休館
16 休館	17 振替開館	18 ★子育て フリートーク	19 ★すくすくミニ講座 ★ふれあいタイム	20 休館	21	22
23/30 休館	24/31 休館	25	26 ★授乳育児相談 ★ふたば	27 休館	28 ★すくすく 読み聞かせ会	29

すくすくミニ講座

19日(水)  
10:30~11:30

「子育て・孫育てのコツ」  
～これってしつげ?甘やかし?～  
山下 順子氏 (とら太の会 理事長)

\*看護学生  
の実習\*

八代看護学校の学生さんが  
実習ですくすくを訪れます

18(火) 19(水) 21(金)

25(火) 26(水) 28(金)

4日(火)  
10:30~11:15

すくすく  
デビューDAY

初めて来所の方同士の  
交流や、親子ふれあい  
遊び、絵本の読み聞かせ  
などを行います

5日(水)  
10:00~12:00

こどもの食育相談  
白石 和子氏 (ヘルスメイト)

おっぱいから子ども  
の食事、簡単レシピ  
までご相談ください

18日(火)  
13:30~14:30

すくすくほっとサロン  
子育てフリートーク  
進行:澤井 美香  
(Nobody's Perfect7アソビ-ター)

定員: 10名  
子育ての悩みや  
関心事など  
ママ同士ゆっくり  
お話しませんか?

19日(水)  
14:00~14:30

親子ふれあいタイム  
体操でリフレッシュ!!

米満 秀子氏 (3B体操公認指導者)

26日(水)  
10:00~12:00

授乳育児相談  
橋本 さとみ氏 (助産師)

授乳だけでなく  
妊娠、出産のこと  
お話ししましょう!

26日(水)  
10:30~11:30

身長体重測定  
の会  
ふたば

子どもの成長を  
記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください

28日(金)  
11:00~11:20

すくすく  
読み聞かせ会

子羊文庫さんによる  
0~2歳向けの絵本や  
楽しいお話など、  
親子で楽しんでね

9月の予定 Sep.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 ★すくすく デビューDAY	2 ★こどもの 食育相談	3 休館	4	5
6 休館	7 休館	8 ★子育て フリートーク	9	10 休館	11	12
13 休館	14 振替開館	15	16 ★すくすく ミニ講座	17 休館	18	19
20 休館	21 休館	22 休館	23 休館	24 休館	25 ★すくすく 読み聞かせ会	26
27 休館	28 振替開館	29	30 ★授乳育児相談 ★ふたば	休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています		

すくすくミニ講座

16日(水)  
10:30~11:30

保育園・幼稚園ってどんなところ?  
～入園前の準備と心構え～  
古田 典子氏 (こども未来課 主幹)

\*看護学生  
の実習\*

8(火) 9(水) 11(金)

15(火) 16(水) 18(金)

1日(火)  
10:30~11:15

すくすく  
デビューDAY

初めて来所の方同士の  
交流や、親子ふれあい  
遊び、絵本の読み聞かせ  
などを行います

2日(水)  
10:00~12:00

こどもの食育相談  
白石 和子氏 (ヘルスメイト)

おっぱいから子ども  
の食事、簡単レシピ  
までご相談ください

8日(火)  
13:30~14:30

すくすくほっとサロン  
子育てフリートーク  
進行:澤井 美香  
(Nobody's Perfect7アソビ-ター)

定員: 10名  
子育ての悩みや  
関心事など  
ママ同士ゆっくり  
お話しませんか?

25日(金)  
11:00~11:20

すくすく  
読み聞かせ会

子羊文庫さんによる  
0~2歳向けの絵本や  
楽しいお話など、  
親子で楽しんでね

30日(水)  
10:00~12:00

授乳育児相談  
橋本 さとみ氏 (助産師)

授乳だけでなく  
妊娠、出産のこと  
お話ししましょう!

30日(水)  
10:30~11:30

身長体重測定  
の会  
ふたば

子どもの成長を  
記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください



TEL/ 0965-30-7140 FAX/ 0965-30-7141

八代市沖町六番割3987-3  
(イオン八代2F)

- 開放時間 10:00～15:30  
※相談対応のみ15:30～16:00
- 開館日 月曜～金曜  
(開館日が祝日の場合は、土曜振替)
- 休館日 土曜・日曜

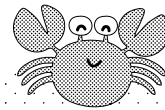
**8**月の予定 Aug.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています						1 振替開館
2 休館	3	4	5	6 ★親子で 英語で遊ぼう	7	8 休館
9 休館	10	11	12 ★授乳育児相談 ★ふたば	13	14 休館	15 休館
16 休館	17	18 ★わくわく デビューDAY	19	20	21	22 休館
23/30 休館	24/31	25	26	27	28 ★わくわく ミニ講座	29 休館



28日(金)  
10:30～11:30

大人の料理からの  
**取り分け離乳食・幼児食**  
～ご飯とみそ汁を中心に～  
吉野 啓子氏 (栄養士)



- 6日(木) 親子で英語で遊ぼう♪  
10:50～11:20  
身近な英語のうたやお話を、親子で楽しみませんか？
- 12日(水) 授乳育児相談  
10:00～12:00  
橋本 さとみ氏 (助産師)  
授乳だけでなく、妊娠、出産のことお話ししましょう！
- 12日(水) 身長体重測定のお会ふたば  
10:30～11:30  
子どもの成長を記録しませんか？  
※母子手帳をご持参ください
- 18日(火) わくわくデビューDAY  
10:30～11:00  
初めて来所の方同士の交流や、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います

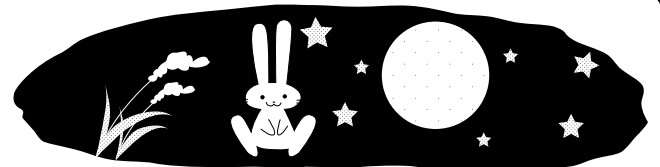
**9**月の予定 Sep.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3 ★親子で 英語で遊ぼう	4	5 振替開館
6 休館	7	8	9 ★授乳育児相談 ★ふたば	10	11 ★わくわく ミニ講座	12 休館
13 休館	14	15 ★わくわく デビューDAY	16	17	18	19 振替開館
20 休館	21 休館	22 休館	23 休館	24	25	26 休館
27 休館	28	29	30 ★ふれあい タイム	休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています		



11日(金)  
10:30～11:30

「親子ふれあい遊び」  
～わらべうたで子どもの世界を広げよう～  
澤井 美香氏 (こどもプラザ代表)



- 3日(木) 親子で英語で遊ぼう♪  
11:00～11:20  
身近な英語のうたやお話を、親子で楽しみませんか？
- 9日(水) 授乳育児相談  
10:00～12:00  
橋本 さとみ氏 (助産師)  
授乳だけでなく、妊娠、出産のことお話ししましょう！
- 9日(水) 身長体重測定のお会ふたば  
10:30～11:30  
子どもの成長を記録しませんか？  
※母子手帳をご持参ください
- 15日(火) わくわくデビューDAY  
10:30～11:00  
初めて来所の方同士の交流や、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います
- 30日(金) 親子ふれあいタイム 3B体操  
14:00～14:30  
米満 秀子氏 (3B体操公認指導者)

人見知りで困っています...

人見知り、なぜおきるの？

せっかく おいちゃんや おばあちゃんが遊びに来てくれたのにウワーン親せきの人に抱かれて ウワーン あやしてくれるおばちゃんにもウワーンお父さんにも？ ウワーン... 人見知りが強いとママはとてども困りますよね。

4.5ヶ月頃まで... ところが 7.8ヶ月頃になると...



ファミリーサポートセンター ※要会員登録※ 0965-32-0404 (こどもプラザすくすく内)

＊【ファミサポ交流会】に参加しませんか＊

ファミサポ会員さん同士の交流会です。今回はカンタン手作りおやつで交流します。子どもさんと一緒に参加してみませんか？

お気軽にお申込ください  
託児あり(要予約)

参加にはお申込が必要です

「かんたん手作りおやつDE交流・試食会」  
日程：平成27年9月5日(土)午前9:45～11:50  
場所：太田郷公民館 託児：有(要予約)  
お問合せ・申込み：ファミサポ(32-0404)まで

【利用会員】とは...「お子さんを預けたい方」

登録

入会説明

生後2ヶ月～小学6年生までのお子さんがある方が登録、利用できます。

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。

- ＊ 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
  - ＊ 学童クラブから習い事への送迎
  - ＊ 訪問保育もできます
- など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができて安心です。

- 会員の種類
- 『子育て支援を受けたい人(利用会員)』 会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。(会員登録および受講無料)
  - 『子育て支援を行いたい人(提供会員)』
  - 『1と2の両方の人』 (両方会員) なお、講習の日程等については後日お知らせします。
- ※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

【平日】 午前7時～午後8時まで  
1時間 600円  
(上記時間外および土・日祝日)  
1時間 700円

■受付・問い合わせ■  
月・火・水・金・土  
(木・日休/祝日の場合、翌日休)  
午前10時～午後6時  
(以外は、留守番電対応)  
木曜日は、こども未来課が対応  
TEL 33-8721  
※ただし、援助活動には、休みはありません