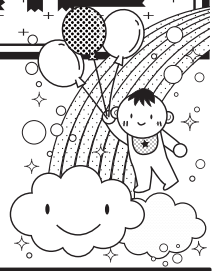


2015
6・7
Vol.85

八代こどもプラザ通信

- こどもプラザ すくすく マックスバリュ2F TEL/32-0404
- こどもプラザ わくわく イオン八代2F TEL/30-7140
- 八代市ファミリー・サポート・センター マックスバリュ2F TEL/32-0404

<http://toraneco.net/sukusuku/> (こどもプラザホームページ) <http://toraneco.net/famisupo/> (ファミサポホームページ)



すくすく、わくわく。 親と子の楽しい広場

本町3丁目のマックスバリュ2階にある子育てひろばが、すくすく。そして、イオン八代2階にある子育てひろばが、わくわく。どちらも、温かな雰囲気を大切にしています。子育ての仲間を増やしながら、親子でゆったりとした時間をお過ごしください。



「子育てミニ講座」

親同士の交流や学習のための講座



これからのすくすく講座

- *食育・調理実習(託児付)
- *保育園ってどんなところ?
- *乳幼児のおもちゃ選びと遊び
- *子どもの発達と大人の関わり方
- *かわいい孫の育て方
- *子どもの睡眠と生活リズム

これからのわくわく講座

- *離乳食(とりわけのすすめ)
- *わらべ歌と親子のふれあい遊び
- *ママ整体でリラックス
- *ハンドメイド・アルバム作り(託児付)
- *母乳育児と卒乳の仕方
- *仕事選びと実践マナー術

「赤ちゃんからの絵本選びと読み聞かせ」

初めての絵本選びの環境を整えてお待ちしております。読み聞かせボランティアによる読み聞かせタイムをお楽しみください。

「子育てについて相談に応じる場」

子育てをされていて困ったことなど、気軽にスタッフにお尋ねください。また、専門家が相談に応じる事業も定期的に行っています。

※個別対応相談は、15時30分～予約不要

お気軽に親子でお越しください。

ひろばの風景

“子育てひろば”
でのひとコマ

子どもたちの大好きな「わ～お！」を踊りました。お母さんたちもノリノリで楽しみましたよ!!

●子育てひろば

開放時間は自由に遊べます



すくすくデビューDAYが 変わりました!

初めてすくすくを利用される親子を対象にベビーマッサージ体験(※)や読み聞かせ手遊びがあり、ママ同士の交流もゆっくりできます。参加希望の方は事前にご連絡ください

※バスタオルをお持ちください



オススメやっつろ公園情報

公園に 「くま川ワイワイパーク」
八代市坂本町坂本
いってみよう♪10

★ オススメポイント ★

緑あふれる山々に囲まれ、中央には川も悠々と流れる大自然の恵みを満喫できる公園です。草スキーにローラーすべり台、小さい子どもたち向けの遊具もそろっています。近くにはさかもと温泉センター「クレオン」もあるので、帰りにお風呂もいいかも?親子でのんびり出かけてみませんか?

★ 駐車場/あり(89台)

★ トイレ/あり(多目的トイレもあり)

★ 問い合わせ...

坂本支所 地域振興課 (TEL 45-2211)



『こどもプラザすくすく』『こどもプラザわくわく』『八代市ファミリー・サポート・センター』は、八代市の委託を受けて、八代子育てサークルネットワークレインボーが運営しております。



TEL/ 0965-32-0404 FAX/ 0965-32-0406

八代市本町3丁目1-29号
(マックスバリュ2F)

■開放時間 10:00~15:30
※相談対応のみ15:30~16:00

■開館日 火曜・水曜・金曜・土曜

■休館日 月曜・木曜・日曜・祝日

6月の予定 Jun.2015

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-------|-------|----------------|---------------------------|-------|----------------|-----|
| | 1 休館 | 2 ★すくすくデビューDAY | 3 ★こどもの食育相談 | 4 休館 | 5 ★手作り体験 | 6 |
| 7 休館 | 8 休館 | 9 ★子育てフリートーク | 10 | 11 休館 | 12 | 13 |
| 14 休館 | 15 休館 | 16 | 17 ★すくすくミニ講座 | 18 休館 | 19 ★ふれあいタイム | 20 |
| 21 休館 | 22 休館 | 23 | 24 ★こどもの発達相談★ふたば | 25 休館 | 26 ★すくすく読み聞かせ会 | 27 |
| 28 休館 | 29 休館 | 30 | 休館日以外は、気軽に交流できるひろばが開いています | | | |

すくすくミニ講座 「子育てママのバランスチェック」

17日(水) ~心とからだのサインを見逃すな!~
桑崎 理佳氏 (日本福祉整体学院)

看護学生の実習
八代看護学校の学生さんが実習ですくすくを訪れます

2(火) 3(水) 5(金)
23(火) 24(水) 26(金)



2日(火) すくすくデビューDAY 10:30~11:15
初めて来所の方同士の交流や、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います

3日(水) こどもの食育相談 10:00~12:00
あっぱいから子どもの食事、簡単レシピまでご相談ください
白石 和子氏 (ヘルスマイト)

5日(金) プリザーブドフラワー作り体験 10:30~11:00
下山 真由美氏 **定員になりました**

すくすくほっとサロン 定員: 10名
9日(火) 子育てフリートーク 10:30~11:30
子育ての悩みや関心事などママ同士ゆっくりお話しませんか?
進行: 澤井 美香 (Nobody's Perfectアドバイザー)

19日(金) 親子ふれあいタイム 体操でリフレッシュ!! 10:30~11:00
米満 秀子氏 (3B体操公認指導者)

24日(水) こどもの発達相談 10:30~12:30
植草 みどり氏 (言語・発達相談員)
気になることや子育ての悩みなどお気軽にご相談できます

身長体重測定のお会
24日(水) ふたば 10:30~11:30
子どもの成長を記録しませんか? ※母子手帳をご持参ください

26日(金) すくすく読み聞かせ会 11:00~11:20
0~2歳向けの絵本や楽しいお話など、親子で楽しんでね

7月の予定 July.2015

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---------------------------|-------|----------------|------------------|-------|----------------|-----|
| 休館日以外は、気軽に交流できるひろばが開いています | | | 1 ★こどもの食育相談 | 2 休館 | 3 ★あてかけ広場 | 4 |
| 5 休館 | 6 休館 | 7 ★すくすくデビューDAY | 8 | 9 休館 | 10 | 11 |
| 12 休館 | 13 休館 | 14 ★子育てフリートーク | 15 ★すくすくミニ講座 | 16 休館 | 17 | 18 |
| 19 休館 | 20 休館 | 21 | 22 ★こどもの発達相談★ふたば | 23 休館 | 24 ★すくすく読み聞かせ会 | 25 |
| 26 休館 | 27 休館 | 28 | 29 | 30 休館 | 31 | |

すくすくミニ講座 省エネで快適ライフ

15日(水) ~夏をかしこく過ごそう~
ホームアドバイザー (九州電力)

看護学生の实習

7(火) 8(水) 10(金) 14(火) 15(水) 17(金)
21(火) 22(水) 24(金) 28(火) 29(水) 31(金)

1日(水) こどもの食育相談 10:00~12:00
あっぱいから子どもの食事、簡単レシピまでご相談ください
白石 和子氏 (ヘルスマイト)

7日(火) すくすくデビューDAY 10:30~11:15
初めて来所の方同士の交流や、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います

すくすくほっとサロン 定員: 10名
14日(火) 子育てフリートーク 10:30~11:30
子育ての悩みや関心事などママ同士ゆっくりお話しませんか?
進行: 澤井 美香 (Nobody's Perfectアドバイザー)

22日(水) こどもの発達相談 10:30~12:30
植草 みどり氏 (言語・発達相談員)
気になることや子育ての悩みなどお気軽にご相談できます

身長体重測定のお会
22日(水) ふたば 10:30~11:30
子どもの成長を記録しませんか? ※母子手帳をご持参ください

24日(金) すくすく読み聞かせ会 11:00~11:20
0~2歳向けの絵本や楽しいお話など、親子で楽しんでね



TEL/ 0965-30-7140 FAX/ 0965-30-7141

八代市沖町六番割3987-3
(イオン八代2F)

- 開放時間 10:00~15:30
※相談対応のみ15:30~16:00
- 開館日 月曜~金曜
(開館日が祝日の場合は、土曜振替)
- 休館日 土曜・日曜

6月の予定 Jun.2015

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|----------|-----|--------------------|---------------------------|-----------------|-----------------|-----------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 ★親子で英語で遊ぼう | 5 | 6 振替開館 |
| 7 休館 | 8 | 9 | 10 ★こどもの発達相談 ★ふたば | 11 | 12 ★わくわくミニ講座 | 13 休館 |
| 14 休館 | 15 | 16 ★わくわくデビューDAY | 17 | 18 | 19 | 20 休館 |
| 21 休館 | 22 | 23 ★子育てグループワーク | 24 | 25 | 26 | 27 休館 |
| 28 休館 | 29 | 30 | 休館日以外は、気軽に交流できるひろばが開いています | | | |

わくわくミニ講座 知っておきたい食物アレルギー
12日(金) 10:30~11:30
~食べていい?まだ早い?子どもの食事~
古島 幸美氏 (保健センター栄養士)

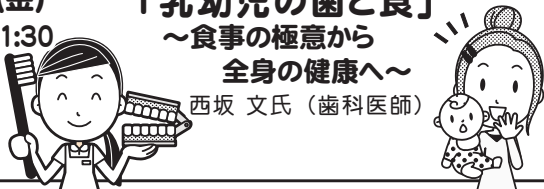
- 4日(木) 11:00~11:20 **親子で英語で遊ぼう♪**
身近な英語のうたやお話を、親子で楽しみませんか?
- 10日(水) 10:30~12:30 **こどもの発達相談**
植草 みどり氏 (言語・発達相談員)
気になることや子育ての悩みなどお気軽に相談できます
- 10日(水) 10:30~11:30 **身長体重測定のおふたば**
子どもの成長を記録しませんか? ※母子手帳をご持参ください
- 16日(火) 10:30~11:00 **わくわくデビューDAY**
初めて来所の方同士の交流や、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います

23日(火) 10:15~11:15 **わくわくほっとサロン 子育てグループワーク**
進行:澤井 美香 (Nobody's Perfectアドバイザー)
託児有(要・申込) 先着7名程度
子育ての悩みや関心事などをお話してみませんか?

7月の予定 July.2015

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---------------------------|----------|--------------------|------------------------|-----------------|-----------------|------------|
| 休館日以外は、気軽に交流できるひろばが開いています | | | 1 | 2 ★親子で英語で遊ぼう | 3 | 4 休館 |
| 5 休館 | 6 | 7 | 8 ★こどもの発達相談 ★ふたば | 9 | 10 ★わくわくミニ講座 | 11 振替開館 |
| 12 休館 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 ★ふれあいタイム | 18 休館 |
| 19 休館 | 20 休館 | 21 ★わくわくデビューDAY | 22 | 23 | 24 | 25 休館 |
| 26 休館 | 27 | 28 ★子育てグループワーク | 29 | 30 | 31 | |

わくわくミニ講座 ママ歯科医だからわかる「乳幼児の歯と食」
10日(金) 10:30~11:30
~食事の極意から全身の健康へ~
西坂 文氏 (歯科医師)



- 2日(木) 11:00~11:20 **親子で英語で遊ぼう♪**
身近な英語のうたやお話を、親子で楽しみませんか?
- 8日(水) 10:30~12:30 **こどもの発達相談**
植草 みどり氏 (言語・発達相談員)
気になることや子育ての悩みなどお気軽に相談できます
- 8日(水) 10:30~11:30 **身長体重測定のおふたば**
子どもの成長を記録しませんか? ※母子手帳をご持参ください
- 17日(金) 10:30~11:00 **親子ふれあいタイム 3B体操**
米満 秀子氏 (3B体操公認指導者)

21日(火) 10:30~11:00 **わくわくデビューDAY**
初めて来所の方同士の交流や、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います

28日(火) 10:15~11:15 **わくわくほっとサロン 子育てグループワーク**
進行:澤井 美香 (Nobody's Perfectアドバイザー)
子育ての悩みや関心事などをお話してみませんか?
託児有(要・申込) 先着7名程度

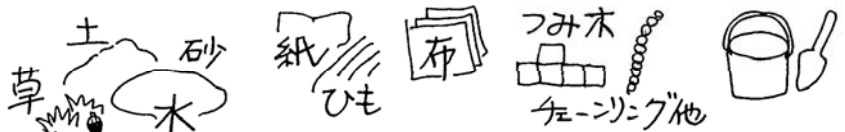
遊びの中の大人の役割

遊びは子ども自身のもの、では大人は何をすればいいの？

● 体をのびのびと動かせる場所へ連れていく



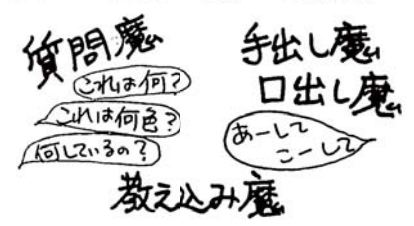
● 遊びの材料や道具を用意する



● できれば友だちと一緒にの方が楽しい



きちんとした大人は遊びの邪魔者！？



0.1.2.3歳は、食事や睡眠など、生活習慣のしつけをするのが大人の大切な役割。そのため生活の中では、口出し、手出し、制止などをしつけないといけないことがいっぱいあります。ですから遊びのなかでは、なるべく子どもが自分で考えたり、やってみたり、試行錯誤が十分に出来るように見守りましょう。

ファミリーサポートセンター ※要会員登録※ 0965-32-0404 (こどもプラザすぐすぐ内)

【利用会員】とは...「お子さんを預けたい方」

生後2ヶ月～小学6年生までのお子さんがいる方が登録、利用できます。

こんな利用もできます

- ☑ 土日の利用
- ☑ 1時間だけのショート利用
- ☑ 習い事やお迎えの送迎サポート

事前に登録しておく
利用もスムーズです。
学校行事や病院受診の際も利用してね

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。

- * 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
 - * 学童クラブから習い事への送迎
 - * 訪問保育もできます
- など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができて安心です。

【平日】 午前7時～午後8時まで
1時間 **600円**
(上記時間外および土・日・祝日)
1時間 **700円**

■受付・問い合わせ■
月・火・水・金・土
(木・日休/祝日の場合、翌日休)
午前10時～午後6時
(以外は、留守番対応)
木曜日は、こども未来課が対応
TEL 33-8721
※ただし、援助活動には、休みはありません

会員の種類

- 『子育て支援を受けたい人 (利用会員)』 会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。(会員登録および受講無料)
- 『子育て支援を行いたい人 (提供会員)』 (会員登録および受講無料)
- 『1と2の両方の人』 (両方会員) なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。