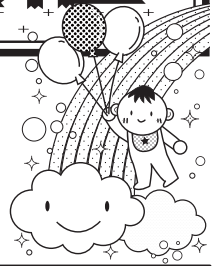


2015  
2・3  
Vol.83

# 八代こどもプラザ通信

- こどもプラザ すくすく マックスバリュ2F TEL/32-0404
- こどもプラザ わくわく イオン八代2F TEL/30-7140
- 八代市ファミリー・サポート・センター マックスバリュ2F TEL/32-0404

<http://toraneco.net/sukusuku/> (こどもプラザホームページ) <http://toraneco.net/famisupo/> (ファミサポホームページ)



## ✕こどもプラザ代表からのメッセージ



日ごとに寒さが厳しくなっておりますね、この季節はプラザも“ほんわかタイム”です。

皆さま、年末年始は、ご家族やご実家等で和やかな一時を送られた事と思います。

さて、私事で恐縮ですが、このたび次男が成人式を無事に迎えることができました。思い返せば、次男は生後7日目に大病をし、入院を余儀なくされました。その時の思いは、今でも時々蘇ります。「どうか命を助けてください」。

この祈りを子育てにつまづきそうになった時に、たびたび思い返して、頑張っただけの気がします。

この20年を振り返ると、子育て中は、眠さとの闘いやイライラの連続の日々でもありましたが、子どもたちに様々な事を教えられました。子どもを産み育てたからこそ、味わえる経験やたくさんの感動もあったと思います。将来、皆さんの子どもさんが成人式を迎えた時、その想いを是非、うかがってみたいものです。

こどもプラザ代表 澤井 美香



## ひろばの風景 “親子ふれあいタイム”のひとコマ

12月19日 すくすくにて  
わくわくアドバイザーの山田による  
親子ふれあいタイムがあり、  
リズムに合わせたダンスやストレッチで  
体を動かしてリフレッシュしました。

### ●親子ふれあいタイム

すくすく：親子ストレッチ  
わくわく：親子ふれあい3B体操

不定期開催  
当月のこどもプラザ通信等で確かめ下さい

### オススメ!やっちょ公園情報

## 公園についてみよう♪

松崎公園  
船江ふれあい広場  
八代市松崎町

- ★駐車場/あり(松崎公園)
- ★トイレ/あり(多目的トイレもあり)
- ★問い合わせ…  
八代市街路公園課(TEL 33-4123)

### ★ オススメポイント ★

緑の回廊線の終点付近、メルジャンの裏がわにある公園です。  
松崎公園はとにかく広い運動場が魅力! ささぎの木の少ない空間で  
ストレッチ解消! 緑の回廊線をはさんで向かい側の船江ふれあい広場は  
対照的。木陰やベンチがたくさんありゆっくりと過ごせます。  
遊具も新しくきれいなので“あんなよのおともだちも安心して楽しめますよ!  
ゆめタウンから徒歩10分程なのでお散歩がてら遊んでみてもいいかも。



『こどもプラザすくすく』『こどもプラザわくわく』『八代市ファミリー・サポート・センター』は、八代市の委託を受けて、八代子育てサークルネットワーククレインボーが運営しております。



TEL/ 0965-32-0404 FAX/ 0965-32-0406

八代市本町3丁目1-29号  
(マックスバリュ2F)

■開放時間 10:00~15:00  
※相談対応のみ15:00~16:00

■開館日 火曜・水曜・金曜・土曜

■休館日 月曜・木曜・日曜・祝日

2月の予定 Feb.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館	2 休館	3	4	5 休館	6	7
8 休館	9 振替開館	10 ★子育て フリートーク	11 休館	12 休館	13	14
15 休館	16 休館	17 ★すくすく デビューDAY	18 ★すくすく ミニ講座	19 休館	20 ★おでかけ広場 ※ひろばは 11:30開館	21
22 休館	23 休館	24	25 ★こどもの発達相談 ★ふたば	26 休館	27	28

すくすくミニ講座

「こんな時、どうする?!」

18日(水) ~見通しを持った子育てをするために~  
10:30~11:30 植草 みどり 氏 (言語療法士)

すくすくほっとサロン

定員：10名

10日(火) 子育てフリートーク  
10:30~11:30  
進行:澤井 美香  
(Nobody's Perfect/アソビエター)

子育ての悩みや  
関心事など  
ママ同士ゆっくり  
お話しませんか?

17日(火) すくすく  
デビューDAY  
10:30~11:00

初めて来所の方同士の  
交流や、親子ふれあい  
遊び、絵本の読み聞かせ  
などを行います

20日(金) おでかけ  
ひろば  
10:00~11:30

本町アーケードの  
おひな飾りを  
見に行こう!  
要:申込 先着7組程度

お知らせ ひろばはおでかけ広場出張のため11時30分開館です

25日(水) こどもの発達相談  
10:30~12:30  
植草 みどり 氏  
(言語・発達相談員)

気になることや  
子育ての悩みなど  
お気軽に  
相談できます

25日(水) 身長体重測定のお  
ふたば  
10:30~11:30

子どもの成長を  
記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください

3月の予定 Mar.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館	2 休館	3 ★ひなまつり お茶会	4	5 休館	6	7
8 休館	9 休館	10 ★子育て フリートーク	11 ★授乳育児 相談	12 休館	13	14
15 休館	16 休館	17 ★すくすく デビューDAY	18 ★すくすく ミニ講座	19 休館	20 ★親子 ストレッチ	21
22 休館	23 休館	24	25 ★こどもの発達相談 ★ふたば	26 休館	27	28
29 休館	30 休館	31	休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています			

すくすくミニ講座

赤ちゃんからのおもちゃ選び

18日(水) ~子育てにおもちゃを~  
10:30~11:30 木原 有紀 氏 (おもちゃアドバイザー)



3日(火)  
10:00~11:00

ひなまつりお茶会

表千家 下山 真由美 氏  
(ファミサポアドバイザー)  
要:申込 参加費:100円 (実費)



すくすくほっとサロン

定員：10名

10日(火) 子育てフリートーク  
10:30~11:30  
進行:澤井 美香  
(Nobody's Perfect/アソビエター)

子育ての悩みや  
関心事など  
ママ同士ゆっくり  
お話しませんか?

11日(水) 授乳育児相談  
10:00~11:55  
児浦 ミキ 氏  
(助産師)

あっぱいのケア、  
ミルクや卒乳の事など  
なんでも聞いてみよう

17日(火) すくすく  
デビューDAY  
10:30~11:00

初めて来所の方同士の  
交流や、親子ふれあい  
遊び、絵本の読み聞かせ  
などを行います

20日(金) 親子ふれあいタイム  
ストレッチ  
10:30~11:00  
山田 真紀 氏 (わくわくアドバイザー)

25日(水) こどもの発達相談  
10:30~12:30  
植草 みどり 氏  
(言語・発達相談員)

気になることや  
子育ての悩みなど  
お気軽に  
相談できます

25日(水) 身長体重測定のお  
ふたば  
10:30~11:30

子どもの成長を  
記録しませんか?  
※母子手帳をご持参ください



TEL/ 0965-30-7140 FAX/ 0965-30-7141

八代市沖町六番割3987-3  
(イオン八代2F)

- 開放時間 10:00~15:00  
※相談対応のみ15:00~16:00
- 開館日 月曜~金曜  
(開館日が祝日の場合は、土曜振替)
- 休館日 土曜・日曜

**2**月の予定 Feb.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館	2	3	4 ★こどもの発達相談 ★ふたば	5	6	7 休館
8 休館	9	10	11 休館	12	13 ★わくわく ミニ講座	14 振替開館
15 休館	16	17	18	19	20 ★ファミサポ 登録会	21 休館
22 休館	23	24 ★子育て グループク	25	26	27	28 休館

**わくわくミニ講座** 親と子の絆を育む母乳育児  
~卒乳のことやお母さんの食事のこと  
聞いてみよう~  
13日(金) 10:30~11:30  
増田 美奈子氏 (桶谷式助産師)



- 4日(水) 10:30~12:30 **こどもの発達相談**  
植草 みどり氏 (言語・発達相談員)  
気になることや子育ての悩みなどお気軽に相談できます
- 4日(水) 10:30~11:30 **身長体重測定のおふたば**  
子どもの成長を記録しませんか? ※母子手帳をご持参ください
- 20日(金) 10:30~11:30 **八代市ファミリーサポートセンター 利用会員説明&登録会**  
御用の際に安心して子どもを預けたいと思っ  
ている方におすすめです  
※八代市ファミリーサポートセンターについて詳しくは裏面をご覧ください

24日(火) 10:15~11:15 **わくわくほっとサロン 子育てグループク**  
進行:澤井 美香 (Nobody's Perfectアドバイザー)  
託児有(要・申込) 先着7名程度  
子育ての悩みや関心事などを  
お話ししてみませんか?

**肥後っ子の日**  
詳しい日程についてはスタッフにお尋ねください

**3**月の予定 Mar.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休館	2	3	4 ★こどもの発達相談 ★ふたば	5	6	7 休館
8 休館	9	10	11	12	13 ★わくわく ミニ講座	14 休館
15 休館	16 ★肥後っ子の 日	17	18	19	20 ★ファミサポ 登録会	21 休館
22 休館	23	24 ★子育て グループク	25	26	27	28 休館
29 休館	30	31	休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています			

**わくわくミニ講座** 子どもの成長と腸内環境の関わり  
~“腸”を元気にしましょう!~  
13日(金) 10:30~11:30  
ヤクルト健康講座

- 4日(水) 10:30~12:30 **こどもの発達相談**  
植草 みどり氏 (言語・発達相談員)  
気になることや子育ての悩みなどお気軽に相談できます
- 4日(水) 10:30~11:30 **身長体重測定のおふたば**  
子どもの成長を記録しませんか? ※母子手帳をご持参ください
- 16日(月) 13:30~14:00 **肥後っ子の日**
- 20日(金) 10:30~11:30 **八代市ファミリーサポートセンター 利用会員説明&登録会**  
御用の際に安心して子どもを預けたいと思っ  
ている方におすすめです  
※八代市ファミリーサポートセンターについて詳しくは裏面をご覧ください

24日(火) 10:15~11:15 **わくわくほっとサロン 子育てグループク**  
進行:澤井 美香 (Nobody's Perfectアドバイザー)  
子育ての悩みや関心事などを  
お話ししてみませんか?  
託児有(要・申込) 先着7名程度

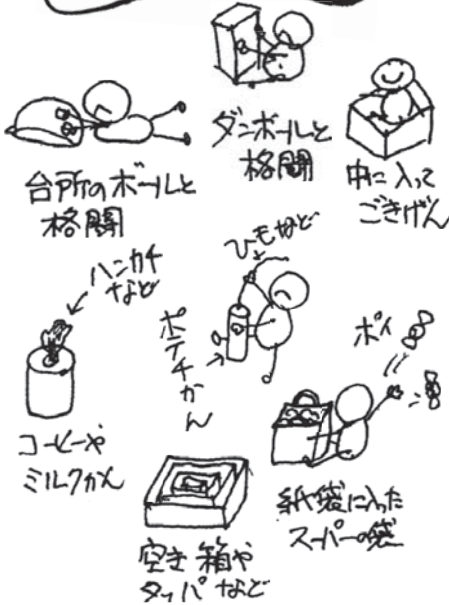


# テレビを消して何しよう? ～乳児編～

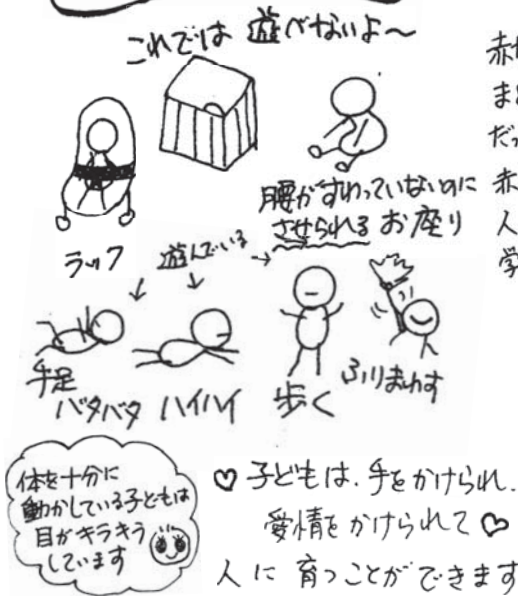
市販のおもちゃは手を使わないで  
遊ぶこと少なくて...

赤ちゃんは本来、テレビを見なくても遊びをつくり出す力を持っています。  
でも小さいうちから見せられると、子どもに本来備わっている**考える力**  
**働きかける力が**育たずに、自分で遊ぶようになってしまう場合もあります。  
では、テレビを消して何をすればいいんでしょう。

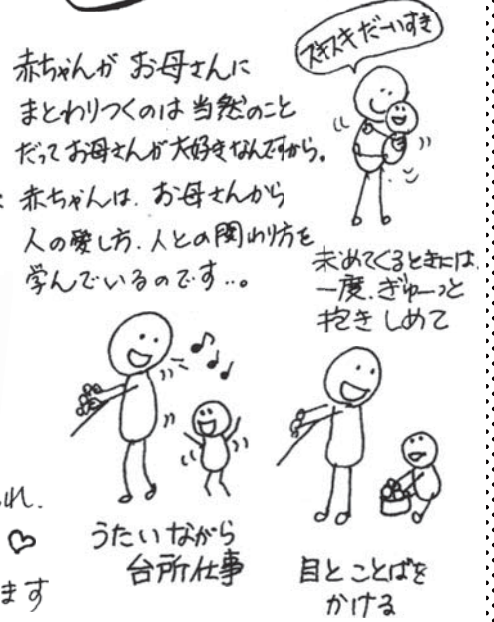
## 手を使うものを準備



## 体を動かすと自体が遊ぶ



## 遊んでほしがってあたりまえ



# ファミリーサポートセンター ※要会員登録※ 0965-32-0404 (こどもプラザすぐすぐ内)

**【利用会員】**とは...「お子さんを預けたい方」

登録  
入会説明

生後2ヶ月～小学6年生までのお子さんがいる方が登録、利用できます。

## 八代市の転出・転入のママへ

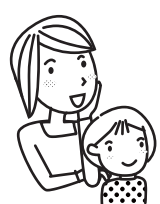
\* こんな困りごとありませんか? \*

急に転勤が決まりお引越し...  
荷物の整理や片付けをしたい!!

窓口での手続きや片付けなど  
子どもがいてはかどらない!!

そこで 八代市の講習を受けたサポート会員が皆様の育児を応援します。  
利用は1時間からOK。  
まずはお気軽にお電話ください

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。



- \* 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
- \* 学童クラブから習い事への送迎
- \* 訪問保育もできます

など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができて安心です。

### 会員の種類

- 『子育て支援を受けたい人 (利用会員)』 会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。(会員登録および受講無料)
- 『子育て支援を行いたい人 (提供会員)』
- 『1と2の両方の人』 (両方会員) なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

【平日】 午前7時～午後8時まで  
1時間 **600円**  
(上記時間外および土・日・祝日)  
1時間 **700円**

■受付・問い合わせ■  
**月・火・水・金・土**  
(木・日休/祝日の場合、翌日休)  
**午前10時～午後6時**  
(以外は、留守番電対)  
木曜日は、こども未来課が対応  
TEL 33-8721  
※ただし、援助活動には、休みはありません