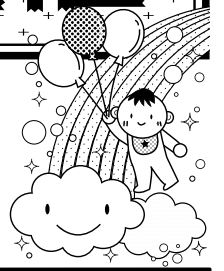


2015-16
12-1
Vol.88

八代こどもプラザ通信

- こどもプラザ すくすく マックスバリュ2F TEL/32-0404
- こどもプラザ わくわく イオン八代2F TEL/30-7140
- 八代市ファミリー・サポート・センター マックスバリュ2F TEL/32-0404

<http://toraneco.net/sukusuku/> (こどもプラザホームページ) <http://toraneco.net/famisupo/> (ファミサポホームページ)



すくすく、わくわく。 親と子の楽しい広場



本町3丁目のマックスバリュ2階にある子育てひろばが、すくすく。そして、イオン八代2階にある子育てひろばが、わくわく。どちらも、温かな雰囲気大切にしています。子育ての仲間を増やしながら、親子でゆったりとした時間をお過ごしください。

子育てをしていて

誰かに聞いてみたい

ちょっと困ったな

どこに相談していいのかな

こんなときは、お気軽に相談ください!

子育てを支えるサービスと親子をつなぐお手伝いをします! 子どもやその保護者の方、また妊娠してこれから出産・子育てをされる方が、幼稚園や保育園などの教育・保育施設、また様々な子育て支援サービスを、スムーズに利用できるように、子育て相談専門員が相談を受け、情報の提供やアドバイスをいたします。ぜひ、ご利用ください。

- 対象: 0~18歳未満の児童を持つ保護者と妊娠されている方
- 相談窓口: こどもプラザわくわく内(イオン八代店2階)(0965)30-7140
- 相談日時: 月~金曜日 ※土・日、年末年始は休み 午前10時~午後4時
※予約は不要。子どもさん同伴でもかまいません※

たとえば

- ▶ 子どもを幼稚園・保育園に行かせたい
- ▶ 用事があり、ちょっと子どもを預けたい
- ▶ 子どものことで気になることがある
- ▶ 子育てについて誰かに聞いてみたい
- ▶ 子育てがしんどい、少し困っている
- ▶ 子どもの発達が気になる など...



ご相談に応じ、幼稚園や保育園の情報提供や手続きの仕方、子育て支援サービスの紹介や利用方法、どのようなサービスを利用したらよいかなど、アドバイスをいたします。

年末年始のお休みについて

こどもプラザ **すくすく** 12/28(月)~1/4(月) ★ 1/5(火)より開館

こどもプラザ **わくわく** 12/29(火)~1/3(日) ★ 1/4(月)より開館

ファミリーサポートセンター 12/29(火)~1/3(日) ★ 1/4(月)より開館

ご利用料金について: 12/29~1/3は休日料金となります。ご注意ください
お間違えないよう各カレンダーで確認の上ご来所ください

オススメ! やつちる公園情報 公園にいつてみよう♪13

球磨川
河川緑地公園
八代市渡町瀬脇

★ オススメポイント ★

球磨川河川敷にある公園です。スポーツやジョギングを楽しむ方も多く、子どもたちは芝生広場で走り回ったり、ボール遊びやどんぐり拾いもできますよ!

山や川を眺めながらのんびり過ごしてみられては♪

- ★ 駐車場/あり(370台)
- ★ トイレ/あり(多目的トイレもあり)
- ★ 問い合わせ... 八代市街路公園課 (TEL 33-4123)



ひろばの風景

"すくすくミニ講座"でのひとコマ

食から始めよう! 家族の健康
~だしの旨みたっぷり! 具だくさんレシピ~
代陽校区ヘルスマイト

● 子育てミニ講座

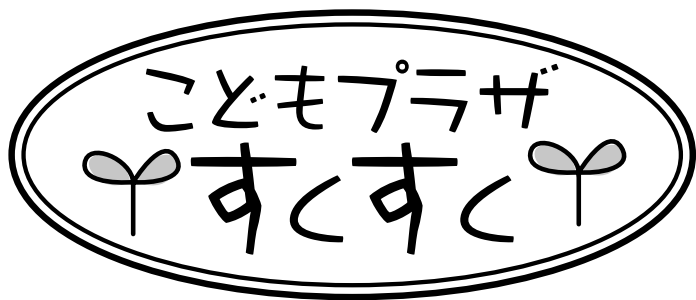
- すくすく: 第3水曜日 10:30~11:30
- わくわく: 第2金曜日 10:30~11:30

※変更の場合もあります。当月のこどもプラザ通信等でお確かめ下さい

すくすく・わくわくでは毎月1回ミニ講座を開いています。

今回は、代陽公民館にて調理実習を行いました。おいしいだしのとり方を教わり、具だくさんの味噌汁やおにぎらずなどを作りました。子どもたちもパクパク上手に食べていましたよ。





TEL/ 0965-32-0404 FAX/ 0965-32-0406

八代市本町3丁目1-29号
(マックスバリュ2F)

■開放時間 10:00~15:30
※相談対応のみ15:30~16:00

■開館日 火曜・水曜・金曜・土曜

■休館日 月曜・木曜・日曜・祝日

12月の予定 Dec.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 ★すくすく デビューDAY	2 ★こどもの 食育相談	3 休館	4	5
6 休館	7 休館	8 ★子育て フリートーク	9	10 休館	11	12
13 休館	14 休館	15	16 ★すくすく ミニ講座	17 休館	18 ★ふれあい タイム	19
20 休館	21 振替開館	22 ★授乳育児相談 ★ふたば	23 休館	24 休館	25 ★すくすく 読み聞かせ会	26
27 休館	28 休館	29 休館	30 休館	31 休館		

1日(火) 10:30~11:15
すくすく
デビューDAY
ベビーマッサージ体験
(要予約) 先着:10名
初めて来所の方同士の
交流や、手遊び、読み
聞かせもあります
※バスタオルをお持ちください

2日(水) 10:00~12:00
こどもの食育相談
白石 和子氏 (ヘルスメイト) あっばいから子どもの
食事、簡単レシピ
までご相談ください

8日(火) 13:30~14:30
すくすくほっとサロン
子育てフリートーク
進行:澤井 美香
(Nobody's Perfect)アソビ-ター- 定員:10名
子育ての悩みや
関心事など
ママ同士ゆっくり
お話しませんか?

18日(金) 14:00~14:30
親子ふれあいタイム
体操でリフレッシュ!!
米満 秀子氏 (3B体操公認指導者)

22日(火) 10:00~12:00
授乳育児相談
橋本 さとみ氏 (助産師) 授乳だけでなく
妊娠、出産のこと
お話ししましょう!

22日(火) 10:30~11:30
身長体重測定のお
ふたば 子どもの成長を
記録しませんか?
※母子手帳をご持参ください

25日(金) 11:00~11:20
すくすく
読み聞かせ会 子羊文庫さんによる
0~2歳向けの絵本や
楽しいお話など、
親子で楽しんでね

すくすくミニ講座

親子で虫歯予防
~健康な歯を作るための
歯みがきのすすめ方~
村崎 美恵子氏 (歯科衛生士)

16日(水)
10:30~11:30

1月の予定 Jan.2016

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
休館日以外は、気軽に交流できる ひろばが開いています					1 休館	2 休館
3 休館	4 休館	5	6 ★こどもの 食育相談	7 休館	8	9
10 休館	11 休館	12 ★子育て フリートーク	13	14 休館	15	16
17 休館	18 休館	19 ★すくすく デビューDAY	20 ★すくすく ミニ講座	21 休館	22 ★フンポイント 講座	23
24 休館	25 休館	26	27 ★授乳育児相談 ★ふたば	28 休館	29 ★すくすく 読み聞かせ会	30
31 休館						

6日(水) 10:00~12:00
こどもの食育相談
白石 和子氏 (ヘルスメイト) あっばいから子どもの
食事、簡単レシピ
までご相談ください

12日(火) 13:30~14:30
すくすくほっとサロン
子育てフリートーク
進行:澤井 美香
(Nobody's Perfect)アソビ-ター- 定員:10名
子育ての悩みや
関心事など
ママ同士ゆっくり
お話しませんか?

19日(火) 10:30~11:15
すくすく
デビューDAY
ベビーマッサージ体験
(要予約) 先着:10名
初めて来所の方同士の
交流や、手遊び、読み
聞かせもあります
※バスタオルをお持ちください

22日(金) 10:30~11:30
子育てフンポイント講座”食育”
「食から始めよう!家族の健康」
古島 幸美氏 (栄養士)
※詳しくはアドバイザーにお尋ねください

27日(水) 10:00~12:00
授乳育児相談
橋本 さとみ氏 (助産師) 授乳だけでなく
妊娠、出産のこと
お話ししましょう!

27日(水) 10:30~11:30
身長体重測定のお
ふたば 子どもの成長を
記録しませんか?
※母子手帳をご持参ください

29日(金) 11:00~11:20
すくすく
読み聞かせ会 子羊文庫さんによる
0~2歳向けの絵本や
楽しいお話など、
親子で楽しんでね

すくすくミニ講座

子どもの睡眠と生活リズム
~質のよい睡眠で
家族みんな健康に~
田嶋 美恵子氏 (保健師)

20日(水)
10:30~11:30



TEL/ 0965-30-7140 FAX/ 0965-30-7141

八代市沖町六番割3987-3
(イオン八代2F)

- 開放時間 10:00~15:30
※相談対応のみ15:30~16:00
- 開館日 月曜~金曜
(開館日が祝日の場合は、土曜振替)
- 休館日 土曜・日曜

12月の予定 Dec.2015

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3 ★親子で英語で遊ぼう	4	5 休館
6 休館	7	8	9 ★授乳育児相談 ★ふたば	10	11 ★わくわくミニ講座	12 休館
13 休館	14	15 ★わくわくデビューDAY	16	17	18	19 振替開館
20 休館	21	22	23 休館	24	25	26 休館
27 休館	28	29 休館	30 休館	31 休館		

わくわくミニ講座

11日(金)
10:30~11:30

クラフトパンチで作る
スクラップブック
~思い出の写真をステキに飾ろう~

定員になりました 山田 真紀氏

3日(木) 10:50~11:20
親子で英語で遊ぼう♪
Mina (こども英会話 講師)

身近な英語のうたやお話を、親子で楽しみませんか?
(対象 1歳~)

9日(水) 10:30~12:00
授乳育児相談
橋本 さとみ氏 (助産師)

授乳だけでなく、妊娠、出産のことお話ししましょう!

9日(水) 10:30~11:30
身長体重測定の会 ふたば

子どもの成長を記録しませんか?
※母子手帳をご持参ください

15日(火) 13:30~14:00
わくわくデビューDAY

初めて来所の方同士の交流や、ベビーイングリッシュ体験(手遊びや絵本の読み聞かせ)もありますよ



1月の予定 Jan.2016

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
休館日以外は、気軽に交流できるひろばが開いています					1 休館	2 休館
3 休館	4	5	6	7 ★親子で英語で遊ぼう	8 ★わくわくミニ講座	9 休館
10 休館	11 休館	12	13 ★授乳育児相談 ★ふたば	14	15	16 振替開館
17 休館	18	19 ★わくわくデビューDAY	20	21	22	23 休館
24 休館	25	26	27 ★ふれあいタイム	28	29	30 休館
31 休館						

わくわくミニ講座

8日(金)
10:30~11:30

かからない!うつさない!
インフルエンザ

~今日からできる予防と対策~
岩瀬 由美氏 (保健師)

7日(木) 11:00~11:20
親子で英語で遊ぼう♪
Mina (こども英会話 講師)

身近な英語のうたやお話を、親子で楽しみませんか?
(対象 1歳~)

13日(水) 10:30~12:00
授乳育児相談
橋本 さとみ氏 (助産師)

授乳だけでなく、妊娠、出産のことお話ししましょう!

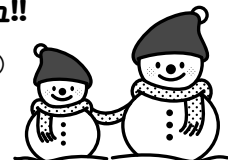
13日(水) 10:30~11:30
身長体重測定の会 ふたば

子どもの成長を記録しませんか?
※母子手帳をご持参ください

19日(火) 13:30~14:00
わくわくデビューDAY

初めて来所の方同士の交流や、ベビーイングリッシュ体験(手遊びや絵本の読み聞かせ)もありますよ

27日(水) 14:00~14:30
親子ふれあいタイム 体操でリフレッシュ!!
米満 秀子氏 (3B体操公認指導者)



動くことは人間になること

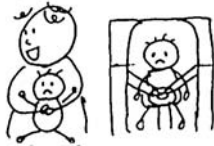
脳が栄養失調になっちゃうよー!



目覚めているのにふとんをかけられている赤ちゃん



長ソデ・長スボンの下着を着せられている厚着の赤ちゃん



動きを制限されている赤ちゃん



ビデオやテレビをつけてもらっている赤ちゃん



赤ちゃん・幼児が

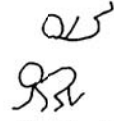
動くことにはこんな意味があります



全身から脳へ
感覚信号の
栄養を送りこむ
(それによって脳のシステムが作られる)



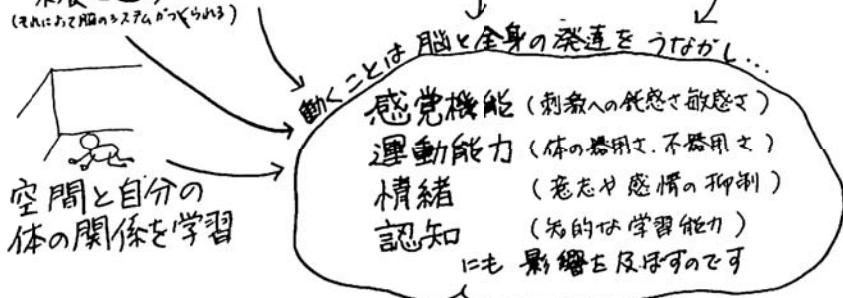
全身へ
酸素を
供給



姿勢・バランスの
身体図式・運動企画を
獲得



さまざまな
感覚情報を
統合



空間と自分の
体の関係を学習

「運動がなければ神経システムもありませんし、
運動がなければ行動もありません。
感覚・運動連関がなければ脳もありません。」

F・J・ヴァレーラ (認知科学者) 「心と生命」より

ファミリーサポートセンター

※要会員登録※

0965-32-0404

(こどもプラザすぐすぐ内)

【利用会員】とは...「お子さんを預けたい方」



登録

入会説明

生後2ヶ月～小学6年生までのお子さんが
いる方が登録、利用できます。

八代市の転出・転入のママへ

※こんな困りごとありませんか?※

急に転勤が決まりお引越し...
荷物の整理や片付けをしたい!!

窓口での手続きや片付けなど
子どもがいてはかどらない!!



そこで

八代市の講習を受けたサポート会員が
皆様の育児を応援します。
利用は1時間からOK。
まずはお気軽にお電話ください

ファミサポ年末年始ご利用料金のお知らせ

12月29日～1月3日までは、休日料金となります、ご注意ください。

ファミリーサポートセンターとは、八代市にお住まい又はお勤めで、育児の援助を受けたい人と行いたい人が会員となり育児について助け合う相互援助組織です。



- * 残業の時の保育園のお迎えやその後の預かり
- * 学童クラブから習い事への送迎
- * 訪問保育もできます

など、今は使わなくても、登録と事前打合せを先にしておけば、急に使う必要ができて安心です。

会員の種類

- 『子育て支援を受けたい人 (利用会員)』 会員登録をされた方は利用会員、提供会員とも、所定の講習を受けていただきます。(会員登録および受講無料)
- 『子育て支援を行いたい人 (提供会員)』
- 『1と2の両方の人』 (両方会員) なお、講習の日程等については後日お知らせします。

※活動中の事故に備えてセンターが一括して保障保険に加入いたします。

【平日】 午前7時～午後8時まで
1時間 600円
(上記時間外および土・日祝日)
1時間 700円

■受付・問い合わせ■

月・火・水・金・土
(木・日休/祝日の場合、翌日休)
午前10時～午後6時
(以外は、留守番電対応)
木曜日は、こども未来課が対応
TEL 33-8721

※ただし、援助活動には、休みはありません